知ってほしい

体験してほしい

人の暮らしを支える 福祉の仕事

目の前の人に、
今できることを考えていると
時間があっという間です

大変な仕事って言われるけれど、
やりがいや喜びが
大きい仕事なんじゃないかな

相手を思いやる仕事だから
職員同士も助け合う
雰囲気がしっかりあるんです



「ありがとう」と
こんなにも感謝される仕事は
他にありません





特別養護老人ホーム大東苑
島田 衣里佳さん
介護福祉士
介護職兼相談員

私の仕事は・・・

短期間施設をご利用いただく
ショートステイでの介護職兼相談員です
利用者さんの受け入れに向けた
スケジュール管理を行います

支援計画を立てるケアマネジャーと連携してスケジュール管理を行う相談員は、心配を抱えるご家族とのやり取りも多く、伝え方や言葉遣いには特に気をつけています。介護の現場では、担当利用者さんとのコミュニケーションを大切にしているので、時間をうまく作って積極的にお話ししています。
大変なことも多いですが、利用者さんとお互いに負担の少ないやり方を探しながら、一緒に楽しく乗り越えています。「ありがとう」の言葉は1番のやりがいです。

学生に伝えたい!

実際に体験して自分で確かめてみよう

大好きな祖父が高校時代に亡くなり、もっと力になりたかったと後悔しました。そんな時に困っている方を助けられる福祉の仕事を知り、「なんて素敵な職業だ」と就職を決めました。
福祉は大変だとよく言われますが、興味があったら、一度体験に参加してみてください。福祉に限らず、自分に寄り添った夢を見つけてほしいです。



キャリアプラン

- 未来 ケアマネジャーの資格取得
- 現在 介護職兼相談員 3-4年間
- 大東苑で介護職(4年目で介護福祉士資格取得)
- 商業高校卒業 10年間

今はまだ、介護の現場にいたいと思っています。でも「ライフステージが変わってもこの仕事を続ける選択肢を持って欲しい」と施設長が言ってくださるので、未来のために、まずは、ケアマネジャーの資格取得の勉強を頑張りたいです。



休日の過ごし方

夫と休日が違うので重ならない日は、
ドラマを一気見したり、友達と出かけたりと
自分時間を充実させています。

「誰かを助けたい」この気持ちが福祉の仕事そのもの





社会福祉法人八生会
宮林 悠さん
社会福祉士
地域包括支援センター勤務

私の仕事は・・・

生活の中で困りごとを抱える方をサポートする社会福祉士です 地域で暮らす方からの相談と向き合い支援をしています

高齢の方からの介護に関わる相談が1番多いですが、他にも貧困や障がい、子供の不登校など複合的な相談に対して、各種専門機関と連携しながら対応しています。私はまだ経験が浅いですが、相談者さんの人生の一部分を聞かせていただくので、話して良かったと思ってもらえるように、まずは明るく元気に、そして曖昧な返答はしないことを心がけています。日々、施設長や先輩に助けていただきながら、相談者さんとの信頼関係構築に挑戦中です。

学生に伝えたい!

勉強嫌いな私に初めて好きな勉強ができました

実は、勉強がとても嫌いで…。でも福祉という仕事を知り、初めて自分から興味を持って勉強したいと思えました。学生は可能性も選択肢も無限大です。家族や先生、お友達に相談しながら、自分のために将来のことをたくさん考えてみてください。私は自分のために福祉の道を選ぶことができて良かったです。

キャリアプラン

- 未来 一人前の社会福祉士になる
- 現在 八生会で社会福祉士
- 結婚を機に転職
- 白扇閣で介護職・社会福祉士 3年間（介護福祉士資格取得）
- 福祉系大学卒業 4年間（介護のアルバイト／社会福祉士資格取得）



結婚を機に拠点を移すことになりましたが、社会福祉士として働き続けたいという思いは変わりませんでした。
久保田施設長から八生会を紹介いただき、今も大好きな仕事を続けられています。場所が変わっても、経験を活かして挑戦できることがこの仕事の強みだと感じています。

休日の過ごし方

インドア派で、布団の中が大好きです。たまに、推し活で有給を使ってライブへ出かけます!

やりたいことを突き詰めて辿り着いたのが福祉の現場でした





デイサービスセンター南風
望月 悠貴さん
作業療法士
デイサービス勤務

私の仕事は・・・

日帰りで施設を利用いただくデイサービスの作業療法士です 利用者さんの身体機能の維持向上などリハビリに取り組んでいます

作業療法士は、「その人らしく」生活できることをサポートします。集団での体操やレクリエーションも行いますが、利用者さんの好きなこと、その日の体調・気分に合わせて、個人のプログラムを組み立てます。例えば、自転車が好きな方には自転車を使ったリハビリ方法を考えたり。
病院で働くことが多くあまり知られていないですが、地域福祉の現場にこそ必要な職種だと感じています。作業療法士がもっと身近な職業になるように伝えていきたいです。

学生に伝えたい!

作業療法士は私の天職です

教師を目指し大学へ進学しました。でも、本当にやりたいことなのかと納得できず、何度も自分と向き合うことで道を変更し、作業療法士になりました。
色んな情報にアンテナを高く、興味を持ってみてください。その興味が、あなたを助ける選択肢に繋がります。私は少し遠回りしましたが、納得できる仕事を見つけられました。

キャリアプラン

- 未来 経営視点に立つ
- 現在 作業療法士 7年間
- 公立大学卒業
- 教育系大学中退

利用者さんや職員と居心地の良い関係が築け、7年間も続けることができました。これからは施設側の視点を持ち、前向きな空気や助け合う風土を、若い職員へと受け渡していきたいです。労働者の雇用や働き方改革など困っている職員の力になります。

休日の過ごし方

趣味が多く、ダイビングやサイクリング、最近ではバドミントンも。勉強も好きで、やりたいことはなんでもやります。



3名が取得した国家資格について解説します!!



介護福祉士

身体介護や生活の支援（入浴・食事・排泄・移動・掃除・洗濯の介助）など、本人ができるだけ自立した生活を送ることができるように、心に寄り添いながら必要な支援をする仕事です。



●学校に通って取得（主なルート）

- 福祉系高校 3年制
- 福祉系大学 4年制
- 福祉系専門学校 2年以上



●働きながら取得

実務者研修（カリキュラム450時間） ＋ 実務経験 3年以上

→ 国家試験合格

社会福祉士

生活する上でさまざまな困難を抱えている人たちの相談に乗り、保健医療関係者や地域住民などと連携しながら、より良い生活が実現できるように支援をする仕事です。役所、病院、福祉施設、社会福祉協議会、刑務所などさまざまな場で活躍しています。



●学校に通って取得（主なルート）

- 福祉系大学 4年制
- 福祉系短期大学 3年制 ＋ 実務経験 1年

●働きながら取得

相談援助 実務経験 4年 ＋ 養成施設等で1年以上

→ 国家試験合格

作業療法士

病気やケガなどにより失った身体の機能と社会生活に必要な能力を回復するために、本人の気持ちに寄り添いながら身体の状態や目的にあった作業を選び、リハビリテーションを進めていく仕事です。



●学校に通って取得（主なルート）

- 大学 4年制
- 短期大学 3年制
- 専門学校 3 or 4年制

→ 国家試験合格



暮らしに広がる福祉の仕事



高齢の方、障がいがある方を支える

高齢で体が不自由になってきた方や障がいがある方の食事やお風呂など、暮らしのお世話をする仕事です。

○介護福祉士　○ホームヘルパー
○介護スタッフ など



こどもたちを支える

小さなこどもたちを預かり、安全に過ごしていけるよう配慮しながらお世話をする仕事です。

○保育士
○児童指導員 など



相談から支える

地域の方々が生活する中で起こるさまざまな問題点をお聞きして、適切な対応策を考え、必要な支援を行う仕事です。

○社会福祉士　○ケアマネジャー
○生活相談員 など



人の暮らしを支えていく福祉の世界

人はみんな生まれてからずっと福祉に支えられています。
こどもが好き、おじいちゃんおばあちゃんとのふれあいが好き、
障がいがある人や暮らしに困っている人を支えたい、
みんなの「誰かの役に立ちたい」思いを
仕事にできる職場が広がっています。



施設経営や地域社会のしくみを支える

保育や介護といった人の暮らしに不可欠なサービスが必要な人に適切に届くよう、そのしくみを考えたり施設の経営をする仕事です。

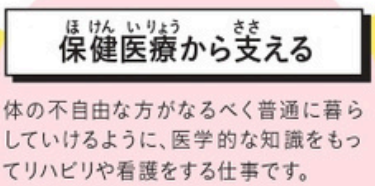
○施設長　○事務職員
○社会福祉協議会職員 など



食事から支える

福祉施設や病院、保育園や学校などで、みなさんが健康的に過ごせるように栄養バランスを考えたメニューづくりや調理を行う仕事です。

○栄養士
○調理員 など



保健医療から支える

体の不自由な方がなるべく普通に暮らしていけるように、医学的な知識をもってリハビリや看護をする仕事です。

○看護師　○理学療法士
○作業療法士　○言語聴覚士 など





実際に働いている人はどんなことを感じているの？

大変だと思うこと

担当していた入所者の方が亡くなってしまうことはとても辛い気持ちになります。仕事として心の切り替えが必要です。
介護施設職員

相談業務に就いて、暮らしの中のさまざまな問題に触れています。経験と知識がないと適切な対応ができないです。自分の力不足を感じることが多いです。
地域包括支援センター職員

この仕事でよかった！と思うこと

こんなに「ありがとう」と言ってもらえる仕事はそんなにないかもしれないです。とても優しい気持ちになります。
介護施設職員

あらゆる人を大切にする仕事だからか、職場も温かな雰囲気。職員の成長や暮らしをお互いに応援し合っています。
介護施設職員







福祉の仕事ってどう？



大変で給与が安くて長時間労働。
そんな風に言われることも多かった福祉の現場。実際はどうなのかまとめてみました！

お休みはある？

○宿泊業、飲食サービス業	104.7日
○運輸業、郵便業	107.8日
○建設業	114.9日
○医療、福祉	**115.1日**
○サービス業	115.3日

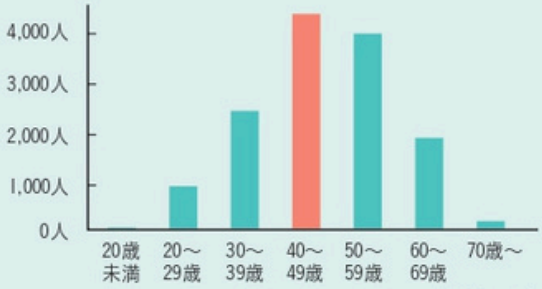
※参照　厚生労働省「令和5年就労条件総合調査」



全体平均と同じぐらいの日数があるよ

1年間にあるお休みの日数を表す年間休日。趣味を楽しんだり体を休めたり、休日はしっかり取ることができます。

どんな年代の人が働いているの？



※全体14,631人
※参照　公益財団法人 介護労働安定センター 令和5年度介護労働実態調査

40代の方が最も多く働いていて、**20代の就労者も徐々に増えています。**介護の仕事を続けている年数比較では**20年以上**が最も多く、長く続けている人が多いこともわかっています。

長時間仕事しているって本当？

【1日8時間を超えた労働時間数】

全体平均 2023年 月12時間 ＞ 医療福祉 2023年 月6時間

※参照　厚生労働省「2023年賃金統計調査」

実は、**福祉の仕事は時間通りに終わる**ことが多いです。データでも超過勤務といわれる長時間労働時間は、**他の産業平均に比べて約半分**です。仕事が終わった後、家族との時間を大切にしている人がたくさんいます。



体力的に大変？

今、介護スタッフを助けてくれる介護ロボットが多く開発されています。例えば、ベッドから車椅子への移動などを助けてくれる移乗支援ロボットは、腰痛が軽減されるという声が多数。また、排泄を知らせてくれるロボットは、日中はオムツを外してトイレに行けるようになったなど、**介護を受ける人にとっても優しいもの**が多く利用されています。

お給料が安いって本当？

【年収換算(概算)】

全体平均

2014年 約480万円 ▶ 2023年 約507万円　14年比 約6%増

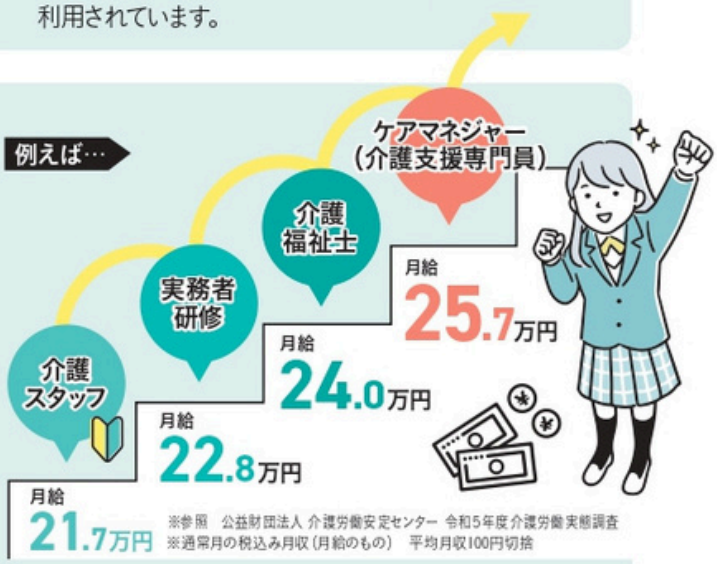
医療福祉

2014年 約419万円 ▶ 2023年 約455万円　14年比 約9%増

※参照　厚生労働省「2023年賃金統計調査」

様々な仕事の平均年収(1年で支給される給与の額)に比べて低いけれど、10年前に比べると、**給与額の伸び率は9%**増と、改善が進んでいます。

例えば…



※参照　公益財団法人 介護労働安定センター 令和5年度介護労働実態調査
※通常月の税込み月収(月給のもの)　平均月収100円切捨

仕事をしながら資格を取得できるようになっています。専門的な知識を得て資格を仕事に活かすことで、お給料も徐々に上がっていきます。

介護福祉士・保育士になりたい！を応援します

介護福祉士

福祉系高校への進学▶介護福祉士へ

福祉系高校修学資金貸付制度

○修学準備金	3万円（入学時に限る）
○介護実習費	3万円（年額）
○国家試験受験対策費用	4万円（年額）
○就職準備金	20万円（卒業時に限る）

介護福祉士の資格取得後、
静岡県内の施設で3年間勤務 **全額免除**

大学・専門学校への進学▶介護福祉士へ

介護福祉士修学資金貸付制度

○入学準備金	20万円（入学時に限る）
○学費	5万円（月額）
○就職準備金	20万円（卒業時に限る）

介護福祉士の資格取得後、
静岡県内の施設で5年以上継続勤務 **全額免除**

保育士

大学・専門学校への進学▶保育士へ

保育士修学資金貸付制度

○入学準備金	20万円（入学時に限る）
○学費	5万円（月額）（最大2年間）
○就職準備金	20万円（卒業時に限る）

保育士の資格取得後、
静岡県内の施設で5年以上継続勤務 **全額免除**

福祉施設へ体験に来てみませんか？



想像と違うという声多数

詳しくはこちら

静岡県社会福祉協議会
福祉の職場体験ページ
https://www.shizuoka-wel.jp/job/challenge/

福祉施設を経営するみなさんからのメッセージ

わたしたちが福祉施設を経営していて一番嬉しいことは、職員のみなさんの成長を感じる時です。利用者さんもそのご家族も喜びのあるいい介護をするためには、まず、私たちが職員さんを大切にすることから。働くみなさんのがんばりが喜びに、そしてやりがいになって、長く一緒に働ける。そんな職場づくりを目指しています。
相手を思いやる福祉の仕事、ぜひ触れてみてください。



社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会
静岡県社会福祉人材センター
〒420-0856 静岡県静岡市葵区駿府町1-70
静岡県総合社会福祉会館「シズウエル」3F
TEL.054-271-2110　FAX.054-272-8831
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

・・・静岡県の介護の新3K・・・

- **感謝を分かち合える仕事**：介護職員も利用者も「ありがとう」の言葉
- **心がつながる仕事**：利用者さんが笑ってくれた
- **感動できる仕事**：利用者さんが昨日までできなかったことができるようになった

令和8年3月 第2版発行