

あすぶつなぐ

社会福祉しずおか

2026

3

No.880

〈特集〉

こども食堂から広がる
こどもの居場所づくり



P06に
登場!

原口佐知子さん

国内線客室乗務員勤務後、結婚を機に静岡県牧之原市へ。県内各地でまちづくりや福祉などの分野で活動。牧之原市民生委員児童委員、主任児童委員として12年在職し、さまざまな支援に関わる。市民ファンリテーターMusubi代表。東京都生まれ。趣味は庭いじり。



編集発行／社会福祉法人静岡県社会福祉協議会

静岡県葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 FAX.054-251-7508 ✉ spcsw@shizuoka-wel.jp
https://www.shizuoka-wel.jp 令和8年3月1日発行 1部50円 ※本機関紙は皆さまの会費を充当し発行しております。

Facebook



Instagram



賛助会員



賛助会員募集中!

静岡県社協 会員募集

検索

こども食堂から広がる こどもの居場所づくり

月に一度のお楽しみ。
プログラムにこだわりあり。



学ぶ。気づく。
親の居場所でもある。

大人になる前にいろいろな体験をしてほしい
このゆびとまれ代表の鈴木泰枝さんがこども食堂を立ち上げたきっかけは、鈴木さんが脳梗塞で倒れた数年前に遡ります。4〜5年の寝たきり生活から復活し、最初は自分の経験を活かした高齢者の居場所づくりからスタート。そちらが盛況となり、次に気になったのがこどもたちでした。「学生時代、専攻が保育科だったこともあって気軽に気持ちでスタートしたら、意外とどんどん人数が増えてきて」。最初は仲間たちと持ち出しで行っていましたが、「思いだけでは続かない」と一念発起。組織作りのワークショップで学んだり、助成金の申請を行ったりして、こどもの居場所がなくならないように、積極的に活動しています。「食事以上に午後のプログラムにこだわっています」。午後のプログラムは、鈴木さんが大人になるために絶対必要だと考える、さまざまな経験を留意。「これまで剣道大会や夏祭り、クリスマス会などを実施してきました」。もっと回数を増やしてほしいという要望にも応えたいと思っています。

温かい心が行き交う
遊び場であり
相談の場
「あい愛サロンの会」が主催するこども食堂は、毎週水曜日に、地域のこどもたちとその保護者が花を生けたり、いろいろな遊びを通して楽しい体験ができる場を設けています。帰りに食事を渡し、家で楽しんでほしいと話するのは代表の池谷愛子さん。「いろいろな事情を抱えている家庭が集まる場所だから」一般のこども食堂のように常に食卓を囲むことはしていません。こは19時まで、何も考えずに過ごす遊び場として活用してもらって、こどももお母さんもゆつくりしてほしいんです。池谷さんは、お母さんの悩み相談も受け付けそこに寄り添っています。その他にも、障がいのある無に問わず、どんなお子さんでも一緒に参加できる農業体験を年に数回実施しています。車椅子の参加者のためにバケツプランターからサツマイモ掘りを行ったそう。「みんなのできるだけ願いを叶えてあげたい。温かい心が行き交う場所なんです」。

力になれるよう積極的に動きたい
代表 鈴木泰枝さん



利用者さんやボランティアの皆さん、地元企業など、地域の方と関わって私はラッキーだと思います。活動をもっとPRしたくてSNSで情報発信をしています。

こども食堂を卒論のテーマに
大学生ボランティア 柿島野乃さん



こども食堂のスタッフと利用者さんの関わりをテーマに卒業論文を書く傍ら、ここでお手伝いをしました。4月から保育士になりますが、経験を活かして頑張ります。

来ること自体がとても楽しみ
利用者 江間美香さん



「このゆびとまれ」のことは友だちに教えてもらいました。とても来やすく、いろいろな種類のご飯があって、こどもたちも毎回楽しみにしています。

地域みんなで親子を支えたい
代表 池谷愛子さん



この仕事をしていると、愛とは計り知れない、かけがえないものだと思います。ボランティアさんや自治会、地域の方々と一緒に手を取って、支援の連鎖が生まれています。

「洋子さん大好き」ってとっても嬉しかった
ボランティア 桜井洋子さん



長年務めていた市議会議員を5月でやめ、ここでお母さんやこどもたちと遊んだり、話したりしています。「楽しかったよ」って帰っていき姿を見るのが一番嬉しいです。

こどもの居場所になってほしい
ボランティア 村松俊弥さん



買い物やメニュー作り、調理を担当しています。親御さんのお話を聞いたり、こどもの相手をするのも。児童養護施設で40年働いていたことが活かれば良いな、と思っています。

「このゆびとまれ」こども食堂

3年前、函南町で鈴木さんが有志と立ち上げた、体験を重視したこども食堂。こどもたちが自分で選ぶことや、決定する経験ができる場を提供している。

あい愛サロン

その他にも子育て中のお母さんの居場所と寄り添い支援として、ベビーマッサージと赤ちゃん広場を月1回開催。

「ABCしあわせ基金」 寄附金および車両贈呈式を開催

令和7年11月26日、静岡県総合社会福祉会館にて「ABCしあわせ基金」の寄附金および車両贈呈式を開催しました。
令和7年は、株式会社ABC様から寄附金として500万円をいただきました。
例年通り、基金をもとにして車両を3団体へ贈呈しました。

「ABCしあわせ基金」とは

静岡県をはじめ、山梨県、長野県、愛知県で33店舗のパチンコホールを展開する株式会社ABC。平成15年に、創業50周年の記念事業の一環として「在宅福祉活動の充実と発展を図ること」を目的にいただいた寄附金により「ABCしあわせ基金」は設置されました。

以来、この基金をもとに、静岡県社会福祉協議会を通じて、社会福祉団体や民間非営利活動団体等へ車両を寄贈しています。平成15年から令和7年までの寄附金は累計144,419,000円となりました。

第1部 寄附金贈呈式

株式会社ABC代表取締役社長 富田和宏氏から寄附金目録を贈呈いただき、静岡県社会福祉協議会 山本会長から感謝状を贈呈しました。

富田社長からは、「福祉現場を取り巻く環境が人手不足や物価高で厳しい中、車両が最前線で働く皆様の活動の一助となり、地域福祉に少しでも寄与できれば幸いです」というコメントをいただきました。



富田和宏氏

第2部 車両贈呈式

応募51団体の中から選ばれた3団体へ、富田社長・山本会長からゴールデンキーを授与。車両と一緒に記念撮影も行いました。



晴れやかな笑顔で
車両への感謝を口にする皆さん。
贈呈式は和やかに幕を閉じました。



車両受領団体の紹介 & 喜びの声インタビュー

特定非営利活動法人

障がい者生活自立・就労支援 スクールふじのみや

〈寄贈車両〉ダイハツ タント

サービス管理責任者 藁科由美さん「私たちの施設は山の中にあるので、車は大切な移動手段です。利用者さんもスタッフも、新しい車を心から喜んでいます。朝夕の送迎や企業への訪問、家庭への訪問など、移動は多岐にわたるので大切に使用させていただきます」



富士宮市

社会福祉法人正廉会 ヘルパーステーション海山荘

〈寄贈車両〉ホンダ N-BOX

理事長 小野田茂喜さん「私たちがこれまで使用している車はコンパクトで、日用品や荷物を載せると手狭になり、走行距離が増えてきて維持費も気になっていました。新しい車を寄贈していただき、利用者だけでなく、私たち職員の励みにもなります」



牧之原市

社会福祉法人萬松会 萬松の里居宅介護支援事業所

〈寄贈車両〉ダイハツ タント

施設長 鈴木正和さん「車両は利用者の送迎や訪問など、介護サービスに欠かせない移動手段として、利用者とその家族、私たち職員の笑顔に乗せて、活用していきたいと思っています。地域を支える心強い支援をありがとうございます」



袋井市

こどもの居場所の『今』



活動内容 複数回答・休止中を含む

食事の提供

学習支援

261 か所

121 か所



静岡県のこどもの居場所

遊び場・居場所

その他※

237 か所

143 か所

343 か所

※食品・弁当配布、食育活動、相談活動など

開催頻度 休止中を除く

ほぼ毎日

週3~4回程度

22 か所

16 か所

週1~2回程度

月1回程度

58 か所

198 か所



令和7年9月 静岡県こども家庭課、県社会福祉協議会事務局 調べ



「こどもの居場所」づくりには行政の手助けもあります。ぜひ、ご自身の地域の子どもたちに目を向けてみてください。

静岡県内では、毎年こども食堂の数が増えています。地域ぐるみでこども食堂の運営に奮闘している皆さんの共通の思いは、「こどものために長く続けていきたい」ということ。

資金面やボランティアスタッフの確保、参加希望者の急増など、こども食堂を取り巻く環境には課題があります。

こどもの頃に地域の愛情に包まれて育つと、大人になった時に自分の地元にあふれる愛着を覚えるのではないかと。取材中にそんな思いを聞きました。

「こどもの居場所」づくりには行政の手助けもあります。ぜひ、ご自身の地域の子どもたちに目を向けてみてください。

こどもたちの未来のためにできること

本紙は、本会会員を中心に個人・団体へ11,300部配布しています。本紙で機関・団体のPRをしてみませんか。

問い合わせ先
静岡県社会福祉協議会
地域福祉課
TEL.054-254-5224

乗り換えるなら、**JCMのあんしん車買取。**

ご成約特典
商品券 **10,000円分** 進呈!
※JCMのマイレージポイントに交換も可能
※買取金額の9割を現金で支払います。

0120-322-755
株式会社JCM 車買取サービス
名古屋支店 〒460-0003 名古屋市中区錦1-8-11 DPスクエア錦5F
KK00082565

想像以上を創造する
株式会社 共立アイコム
https://www.kpnet.co.jp

企画・販売促進支援 コンサルティング 採用活動支援 Web制作/システム開発
デザイン・DTP制作 動画制作 総合印刷 ロジスティクス イベント企画運営

本社 〒426-0041 静岡県藤枝市高柳 1-17-23
TEL:054-635-4651 (代) FAX:054-635-4576

今月の
Information
福祉にまつわる様々なお知らせや取り組みをご紹介します。
あなたの暮らしに役立つことがあるかもしれません。

”出張講師承ります”

- ・高齢ドライバー安全運転教室 (全員参加型のディスカッション方式で楽しく行います)
- ・フレイル予防「高齢者健康づくり講座」 (昭和の懐かしい歌を全員で歌い、軽い体操も行います)
- ・楽しい「脳トレ教室」(遊び心で脳をほぐします)

お問い合わせは **NPO法人 ぴくにっく**
Tel 0544-22-6441

”福祉っていいな”を伝える採用戦略
始めませんか?

iwasaki studio イワスタは、
動画・SNS・パンフレットで
採用力UPをサポートします。

イワスタスタジオ
経営と、人生と、地域のかになる。
イワサキ経営グループ
〒410-0022 静岡県沼津市大岡984-1 ☎ 055-922-9870

福祉の“中の人”

様々な福祉の活動について、具体的な内容や魅力を、実際に活動している人に直撃!リアルな声をお届けします。

case.48
Musubi代表
原口佐知子 さん
haraguchi sachiko



「序列はなし!全ての“仕事”が、その時々で一番大事」

結婚を機に静岡に移住後、主任児童委員として12年間活動し、ファシリテーション講座やまちづくりワークショップ、障がい者支援等で講師を務めるMusubi代表の原口さん。これまでの取り組み、そして今後の展望について伺いました。

Q ファシリテーターとは何ですか?
ファシリテーターとは、中立的な立場で参加者全員が主体的に会議やワークショップに関わり、より良いゴールに導く進行役のことです。地域の福祉に関わるようになった当時は、「ファシリテーター」、「ファシリテーション」という言葉すら知りませんでした。現在、私はファシリテーションの講座で、多くの方に教えていますが、自分のスタイルを作るまでに10年かかりました。受講生の課題を見抜き、解決の方向に進めるための手法を学んで、咀嚼する時間が必要でした。

Q ご自身が積み上げてきたキャリアについて教えてください。
30代で主任児童委員として活動し、さまざまなごとの特性を知り、学校や行政、福祉とのつながりを経験しました。その頃から人前で話したり、会議に出席したりする機会が増え、そこで「ファシリテーション」を知りました。その後の40代は学びの時期。ファシリテーションを自分のものにするために学び、経営の知識を身につけるために東京の大学院に行き、経営学を学び直しました。とにかく寝る間を惜しんで勉強していました(笑)。大学院で学んだことの二つに障がい者雇用があり、友人の就労支援事業所で10代〜30代の方たちにビジネススマナリーや就労の面接を教えるようになり、現在、特に力を入れていることは、組織運営から人材育成、相談業務など、さまざまなケースで活用できるファシリテーションです。この技法を入りに、今まで身につけてきたことを多方面からアプローチし、網の目のような活動をしたいです。

Q 活動の中で一番のやりがいは何ですか?
一番を決めるのは難しいので(笑)、その時々で、その場にあるものが大事にしています。同時に進めていることでもありますし、切り替えて集中していきまが「誰のためにやるのか」が明確だと、忙しくても気持ちブレません。たとえば、受講生たちが誰に何をしたいのか考え、自分のキャリアや人脈を駆使して動いていきます。水産会社の取締役という本業と並行して、全くのボランティアから始まったパレルキャリア。どちらも私の大切な仕事です。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

令和7年度

商品パンフレットは **コチラ** から
(ふくしの保険ホームページ)

保険金額・年間保険料 (1名あたり)
団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
通院保険金日額	4,000円			
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

<重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も左記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)
送迎サービス補償 (傷害保険)
福祉サービス総合補償 (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**
損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30~17:30 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

〈SJ24-10057より抜粋〉

教えてシェフ! カラダをつくるおいしいレシピ

料理はもちろん、医療や栄養の知識も豊富なシェフから、
いろんなお悩みにぴったりのレシピを教えてください。



深夜は消化が良く、温かいものがおすすめです。うどんを一玉使い、豆乳のコクもあって、カロリーの割に満足感があります。鶏ささみと豆乳、卵でたっぷりタンパク質が摂れるのも良い点。あっさりとした薄味ですが、ワカメやゴマ、紅生姜のトッピングや鰹節の香りがアクセントになっています。二人で分ければ1人250Kcalに。夜は脂肪を溜めやすくなるので、脂質と糖質を控えることが重要です。

教えてくれたシェフ 青木一敏さん

ホテルクエスト清水 料理長。日本食促進協会が認定する「医食の専門家」の資格メディシェフ資格取得者。



今月のお悩み

仕事の関係でどうしても深夜の食事になってしまいます。その後すぐ寝るのも良くないのですが…どんな食事がいいでしょうか？

そんなあなたには… 豆乳スープうどん

[材料]1人分	みりん 3g(小さじ1弱)
ワカメ 2g(ひとつまみ)	卵 M玉1個
白ネギ 30g(3cm程度)	片栗粉 3g(小さじ1程度)
鶏ささみ 50g(1本)	無調整豆乳 50ml
舞茸 50g(1/2パック)	冷凍うどん 200g(一玉)
水 100ml	すりゴマ 2g(小さじ1弱)
顆粒鰹だし 3g(小さじ1弱)	鰹節 2g(小さじ1弱)
しょうゆ 3g(小さじ1弱)	紅生姜 5g(小さじ1強)

カロリー500kcal/塩分2g/食物繊維7g ※()内はおおよその目安です

作り方

- 【下準備】わかめ…水で戻す/白ネギ…スライス/鶏ささみ…薄切り/舞茸…小分けにする。
- 鍋に水、顆粒鰹だし、しょうゆ、みりんを入れて火にかけ、スープを作り、鶏ささみ、白ネギ、卵、舞茸を入れる。
- 具材に火が通ったら少量の水で溶いた片栗粉を入れてとろみをつける。
- 火を止め豆乳を入れ、再度温める(沸騰させない)。
- ④の中に柔らかくしたうどん*を入れて温める。
- ワカメ、すりゴマ、鰹節、紅生姜をトッピングして完成。

*うどんは乾麺を茹でるか、冷凍うどんを電子レンジで2~3分加熱する。

ポイント

豆乳を入れた後に分離しないよう、片栗粉でとろみをつけることと、沸騰させないことがポイントです。

※効果には個人差があります。

静岡県総合社会福祉会館「シズウェル」 有料会議室のご案内

— 4月からネット予約が可能となります —



シズウェルでは、福祉関係団体はもちろん、一般の方もご利用いただける有料会議室の貸し出しを行っております。会議室は10室、1階には展示ギャラリーとしてもご利用可能な会議室もございます。また、全室インターネット環境完備です。ぜひご利用ください。

※会議室の空き状況・申請方法・駐車場・利用料金など詳細につきましては、「シズウェル」のホームページまたは電話にてお問い合わせください。なお、令和8年4月から、静岡県施設予約システム「とれるネット」から有料会議室のネット予約が可能となりますのでご活用ください。

【会議室定員】

定員36人 3室(1階 102・104/4階 401)
定員42人 3室(6階 602/7階 701・702)
定員54人 2室(1階 101・103)
定員90人 1室(6階 601)、定員216人 1室(7階 703)

【利用時間】9:00~21:00(午前・午後・夜間帯の3区分)

【備品】机・椅子・演台・ホワイトボード・スクリーン
プロジェクター・HDMIケーブル・大型ディスプレイ ほか

【予約受付期日】

[福祉関係団体] 利用日の属する月の12か月前から
[一般] 利用日の属する月の6か月前から

申込み・問い合わせ先

静岡県総合社会福祉会館「シズウェル」会館管理室

〒420-8670 静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5221 <https://shizuoka-wel.jp/shizuwel/>

