

あすぶっなぐ 11・12

2025

社会福祉しずおか

No.878

〈特集〉
助け合い、共に生きる

P06に
登場!

秋山隆子さん

家族を亡くした経験をきっかけに社会保険労務士の職に関心を抱き、勉強を始める。行政書士・社会保険労務士事務所等で働く傍ら勉強を続け、見事合格。2014年に独立開業。現在は障がいのある方への就労支援、年金の相談等を精力的に行っている。趣味はカフェ探訪。



編集発行／社会福祉法人静岡県社会福祉協議会

静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 FAX.054-251-7508 ☑ spcsw@shizuoka-wel.jp
https://www.shizuoka-wel.jp 令和7年11月1日発行 1部50円 ※本機関紙は皆さまの会費を充当し発行しております。

Facebook



Instagram



賛助会員



賛助会員募集中!

静岡県社協 会員募集

検索

助け合い、共に生きる

生活の困りごとや心配ごとがある時、住んでいる地域に手を差し伸べるセーフティーネットがあれば、人はそれを支えにして前向きに生きていけます。

助け合い、地域共生社会を体現する2つの社会福祉協議会にお話を伺いました。

富士宮市

富士宮市社協では生活に困りごとがある世帯へのサポート事業を実施しています。今回はその中でJAふじ伊豆女性部の皆さんと協力して取り組んでいる、月2回のフードサポート事業を紹介します。



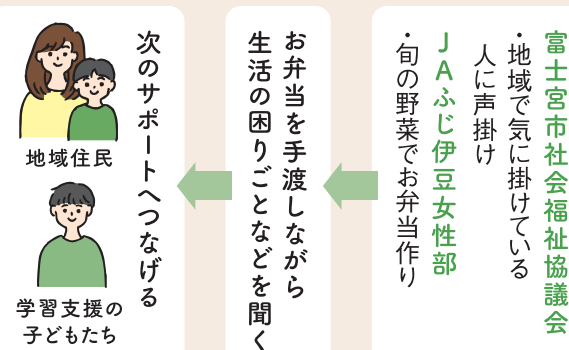
1. JAふじ伊豆女性部富士宮地区本部の皆さん。レシピはその日の野菜を見て決めている。2. 取材の日のご飯はちらし寿司。3. 「温かいお弁当はとてもおいしくて、子ども楽しみにしています」と好評。「なかなか旬の野菜を買えないので助かっています」とも。



1. から揚げやだし巻き卵、マカロニサラダなど約10品が彩りよく入るお弁当。2. 食の提供は「あなたを気にかけているよ」というサインだと話す、富士宮市社会福祉協議会が運営を担当。3. 富士宮市社協のフード保管スペース。食べ物に困っている人から相談があった時に渡している。4. JA女性部の皆さんと富士宮市社協に届いた、子どもたちからの感謝の手紙。

JAふじ伊豆女性部富士宮地区本部の赤池恵子さんは約4年前の会長時、女性部に呼びかけて子どものいる家庭、学習支援に通う小中学生や独居の高齢者に向けたお弁当作りを開始しました。赤池さんは「農家にとって野菜を捨てるのが一番忍びないこと。食材が生き、必要な方に喜んでもらえることが嬉しい」と話します。月2回、食材を見てからレシピを考え、2時間半で約10品入っている豪華なお弁当が50食完成。事務局の富士宮市社協では、こうした協働やフードサポート事業を通して、困りごとを抱えた人が気軽に相談できるきっかけをつくり、必要なサポートにつながっていきたくと考えています。そして、支えられた方が、やがて地域の一員として誰かを支える側になるような温かな循環が生まれることを願っています。

ふじのみやフードサポート事業 ((福)富士宮市社会福祉協議会独自事業)



お弁当をきっかけに、困りごとや心配ごとを気軽に相談してもらうことで次のサポートへつなげています。



富士宮市
社会福祉協議会
望月伴克さん

旬の果物や家で漬けた梅干しも添えています。手作りのお弁当を味わってほしいです。



JAふじ伊豆女性部
富士宮地区
赤池恵子さん

case2 Aさん家族とつながる人たち

食べる

- ・JA産直市(寄付)
- ・地元農家(寄付)
- ・フードバンク(寄付)
- ・ボランティア団体



- ・子ども食堂(cocon家 他)

長泉町は仲間とのつながり、地域とのつながりがある温かい町だと思います。

学ぶ

- ・学校
- ・いずみ教室
- ・にじっこ(学習支援団体)
- ・寺子屋ごまむぎ(cocon家)
- ・こどもふくしチャレンジ

Aさん家族



Aさんが活用した制度

- ・子どもの進学に関するもの
- ・家賃に関するもの
- ・子どもの養育費に関するもの

Aさんの場合

3人の子を抱えて
シングルマザーとなったAさん

最初は戸惑い、泣いてばかりの日々でしたが、周囲の人の助けや制度を利用して、今は家族仲良く、安心して暮らすことができています。

相談

- ・家計改善相談
- ・教育支援資金
- ・就学支援資金
- ・こども家庭センター



- ・(福)長泉町社会福祉協議会

困りごとに寄り添い、多機関との連携や、制度を活用してサポートします。



ひとり親センター

- ・ひとり親サポートセンター

Aさんのプログラム策定を行いました。家計に関する心配ごとを伺い、目標達成に向けてサポートしました。

- ・民生委員・主任児童委員



民生委員

時々野菜を届けたりしながら、Aさん家族を隣人として見守っています。

住

- ・制服リサイクル事業(くらし環境課)
- ・ボランティア団体

支え合いが根づくまちづくり

長泉町にお住まいのAさんは、夫との離婚によって3人の子どもを一人で育てることになりました。長泉町社会福祉協議会やボランティア団体、こども食堂 cocon家、ひとり親サポートセンター、民生委員など周囲の人々とのつながりや、制度の活用によって、最初は大変だった生活も安定。今は家族4人、写真の編みぐるみのように楽しく仲良く暮らしています。生活の困りごとは誰にでも起こり得ること。長泉町は、皆でつながり、支え合う地域社会を目指しています。

長泉町

長泉町では、15団体・法人と社協によるこどもの居場所づくり事業の一つとして夏休みに「こどもふくしチャレンジ」を開催。そのひとコマと多機関協働により世帯に寄り添いながら支え合う事例を紹介します。

case1



1. 長泉町社会福祉協議会の入口にある「ふくしの木」に長泉町のためにできることを書き貼り付ける様子。
2. 知徳高等学校福祉科の高校生に協力してもらい、福祉イベントを実施。
3. 小学生に簡単な手話をレクチャー。イベント後は、自分の名前を手話で語れるように。
4. 手浴体験は「気持ちがいい」と、子どもたちに大人気。



知徳高等学校 福祉科の皆さん

今年の夏休み、長泉町社会福祉協議会は、福祉の啓発やこどもの居場所づくり、福祉団体やボランティアとの交流などを目的とした事業「こどもふくしチャレンジ」を開催。15団体・法人が主体となり、夏休み期間の16日にわたってイベントを行いました。7月31日は、知徳高等学校福祉科の生徒が福祉啓発のイベントを開催し、大盛況！町内の小中学生に向けて、福祉科の高校生たちは「手浴」、「車イス試乗」、「手話」、「点字を使った名刺作り」、「キーワードを集めるレクリエーション」など、工夫を凝らした5つのブースを展開。「福祉に興味を持った」、「普段できない体験ができて良かった」との声も聞かれ嬉しかったと目を輝かせて成果を話してくれました。

夏休みのこどもの居場所のひとコマ

本紙は、本会会員を中心に個人・団体へ11,300部配布しています。本紙で機関・団体のPRをしてみませんか。

問い合わせ先

静岡県社会福祉協議会
地域福祉課

TEL.054-254-5224

県社協へ寄附金をいただきました。
ありがとうございました。

ふれあい基金

一般社団法人 親切会中部支部 様
100,000円

乗り換えるなら、
JCMのあんしん車買取。

ご成約特典
商品券 **10,000円分** 進呈!
ANA/JALのマイルに交換も可能!
※対象車種は、買取額が10万円未満は対象外となります。

0120-322-755 (受付時間)9:30~17:30(月~土) ※日・祝休み
株式会社JCM 車買取サービス
名古屋支店 〒460-0003 名古屋市中区錦1-8-11DPスクエア錦SF
KK00082565

Information

福祉にまつわる様々なお知らせや取り組みをご紹介します。
あなたの暮らしに役立つことがあるかもしれません。

”出張講師承ります”

- ・高齢ドライバー安全運転教室
(全員参加型のディスカッション方式で楽しく行います)
- ・フレイル予防「高齢者健康づくり講座」
(昭和の懐かしい歌を全員で歌い、軽い体操も行います)
- ・楽しい「脳トレ教室」(遊び心で脳をほぐします)

お問い合わせは **NPO法人 ぴくにっく**
Tel 0544-22-6441



”福祉っていいな”を伝える採用戦略 始めませんか？

iwasaki studio イワスタは、
動画・SNS・パンフレットで
採用力UPをサポートします。

経営と、人生と、地域のかになる。
イワサキ経営グループ
〒410-0022 静岡県沼津市大岡984-1 ☎ 055-922-9870

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和7年度

ボランティア活動保険

商品パンフレットは
コチラから
(ふくしの保険ホームページ)



保険金額・年間保険料(1名あたり)

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	
	基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)
	入院保険金日額	6,500円
	手術 保険金	入院中の手術 65,000円 外来の手術 32,500円
	通院保険金日額	4,000円
	地震・噴火・津波による死傷	× ○
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)
年間保険料		350円 500円

<重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も左記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉
〈保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

〈SJ24-10057より抜粋〉

Special Interview

福祉の“中の人”

様々な福祉の活動について、具体的な内容や魅力を、
実際に活動している人に直撃!リアルな声をお届けします。

case.46

社会保険労務士

秋山隆子 さん
akiyama takako



「制度から、人がこぼれ落ちることがないように」

社会保険労務士として活躍し、静岡県社会福祉人材センターの相談員を担当している秋山さん。この仕事を目標にしたきっかけや、仕事上で大切にしていることなど、詳しくお話を聞きました。

Q お仕事の内容を教えてください。

社会保険労務士として、事業所から相談があれば会社の規則(就業規則)を作るお手伝いをし、個人の方から依頼があれば、その方が利用できる社会保障制度をご紹介します。中でも、主な業務は「障害年金」の手続きのお手伝いです。日常生活に支障があれば障害年金の対象になり得るため、時間が経つても受給に結びつくとホッとしますし、やりがいを感じます。手続きをしてすぐに受給につながることも少なくありませんが、困難な案件でも諦めずに粘り強く取り組む姿勢を大切にしています。

Q 活動のきっかけは何ですか？

20歳頃に両親を亡くし、社会人になったばかりの私と大学1年生の弟が残されました。その時、社会保険制度は、両親と子ども二人といったかつての標準的な世帯像をモデルにして作られていることを感じたんです。その枠からこぼれ落ちた途端、なかなか生きづらいぞ、と。社会福祉国家として、どんな制度があるのか、助けももらえる術はあるだろうか、と自分なりに勉強してたり着いたのが社会保険労務士の仕事でした。また、自分が病気をした時に有給休暇の取得などを知りたくて調べた「就業規則」も社会保険労務士が作れることを知り、資格取得に向けて一層勉強を頑張るようになりました。

Q 生きていく上で、大切にしていることはありますか？

私は一度決めたことは諦めず最後までやり抜く性格で、社会保険労務士の資格取得には7年かけて取り組みました。最初は大学の通信教育で法学を学びつつ、並行して受験勉強をしていたため、思ったような結果は得られませんでした。その後病気になる、一時は弱気にもなりましたが、ある女性から「病気に打ち勝つために、本気で取り組める目標を持つのは大切だよ」と言われ、思いが再燃。周囲の方の応援もあり、合格を勝ち取ることができました。現在も、相談者に寄り添い、状況を聞き取って諦めずに向かう姿勢に変わりはありません。困難を抱えている方が少しでも安心して暮らせるように、との思いで仕事に取り組んでいます。

\ 教えてシェフ! /

カラダをつくるおいしいレシピ

料理はもちろん、医療や栄養の知識も豊富なシェフから、
いろんな悩みにぴったりのレシピを教えてください。



糖質を抑えるため砂糖不使用です。天然由来の甘味料を使い、簡単に作れる健康スイーツで、アクセントにしたのは腸活に良いヨーグルトとヨモギ。ヨモギは和菓子にも多く用いられ、香りが良いお馴染みの素材ですが、デトックス効果や美肌、リラックス、冷え性改善などが期待でき、実はハーブの女王と呼ばれています。製菓材料店などでドライが手に入ります。甘さ控えめなので、お好みでハチミツを添えるのもおすすめです。

教えてくれたシェフ 青木一敏さん

ホテルクレスト清水 料理長。日本医食促進協会が認定する「医食の専門家」の資格メディシェフ資格取得者。



今月のお悩み

イベントごとが増え、甘いものがほしくなるこの時期は糖尿病の私にとっては試験の日々。病気を気にせず食べられるスイーツってありますか？

そんなあなたには…

ヨモギ香るヨーグルトプリン

[材料] グラス5個分 ヨモギ(粉末) 5g
板ゼラチン 8g ヨーグルト(無糖) 300g
牛乳 300g ラカントS(液状) 15g
ラカントS(顆粒) 80g

カロリー79.6kcal / 糖質8.4g

作り方

- ① 板ゼラチンは氷水に15分ほどつけて柔らかくしておく。
- ② 牛乳、ラカントS(顆粒)、ヨモギを火にかけ、沸騰直前(80℃程度)になったら板ゼラチンを入れて溶かす。
- ③ ②を冷やし、ヨーグルトと混ぜる。
- ④ 器に入れて冷やし、固める。
- ⑤ 最後にラカントS(液状)をかけ、フルーツ(分量外)などを飾る。

ポイント

板ゼラチンは溶け出してしまうよう、冷水につけること。半量だとジュレのような柔らかい食感になり、それもまたおいしいので、お好みで!

※効果には個人差があります。

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です。

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」(平成16年度から令和4年度までは厚生労働省において「児童虐待防止推進月間」として実施)を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など様々な取組を集中的に実施します。

静岡県でも、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に、県内各関係団体が協働し、児童虐待防止のための広報・啓発活動などの取組を実施しています。

なお今年度は県内各地での広報啓発活動に加え、プロバスケットボールチームのベルテックス静岡と共同で広報啓発活動を予定しております。



©VELTEX SHIZUOKA

「これって虐待かも…?」と感じたら迷わず連絡を!

あなたの声で救われる命があります。
児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く
「189」

匿名可能
秘密厳守

24時間・365日受付・通話料無料

こども家庭庁HP
こども虐待防止特設ページ
(様々な取組が確認できます。)

