

# あすぶつなぐ

社会福祉しずおか

2024

# 7・8

No.867

〈特集〉  
人材定着のための新発想  
持ち上げない介護



P06に  
登場!

## 及川ゆりこさん

日本介護福祉士会 会長を務め、介護福祉士の育成に情熱を注ぐ。厚生労働省 社会保障審議会の介護保険部会委員や認定介護福祉士認証・認定機構の理事、全国社会福祉協議会の評議員、株式会社かいごラボの代表取締役でもある。趣味はドラマ鑑賞。



編集発行 / 社会福祉法人静岡県社会福祉協議会

静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 FAX.054-251-7508 ✉ spcsw@shizuoka-wel.jp  
http://www.shizuoka-wel.jp 令和6年7月1日発行 1部50円 ※本機関紙は皆さまの会費を充当し発行しております。

Facebook ▶



Instagram ▶





# 持ち上げない介護

ノーリフトケア(持ち上げない介護)という言葉をご存知ですか？  
それは、介護する側、される側の双方にとって安心安全なケア方法。  
専門家を招いてノーリフトケアを学び、実践している施設にお邪魔して、  
導入の際に留意したことや実際のケアについて、お話を伺ってきました。



山内かおりさん  
社会福祉法人和松会  
びのほーぷ施設長

松下剛己さん  
社会福祉法人和松会  
びのほーぷ施設長

村岡健史さん  
常葉大学保健医療学部  
作業療法学科講師

長坂智香子さん  
社会福祉法人和松会  
清松園 支援員

福祉機器を使用することで余裕が生まれ、利用者の目を見て、笑顔で声を掛けることができます。

## リフトを使えば 余裕を持って ケアできる

日本の介護現場では、ケアにあたり、長らく人力による移乗を主としてきました。時には「介護職は腰痛があつて一人前」という言葉が漏れるほど、人の手によるケアを重視し、マンパワーに頼ってきたのです。そういった背景もあって、介護施設の労働条件の悩み、不安、不満等の3位は「身体的負担が大きい(腰痛や体力に不安がある)」「2023年介護労働安定センター」という結果に。これは離職理由の29・9%を占める見過ごせない数値といえるでしょう。

現在、常葉大学でノーリフトケアの研究をしている村岡健史さんが福祉機器に興味を持ち始めたのは約10年前。慢性的な人材不足を補える一番の特効薬は、機器を用いたノーリフトケアなのではないかと考えたからです。その考えに共感し、早速機器を取り入れたのが社会福祉法人和松会生活介護事業所「びの

ほーぷ」でした。びのほーぷでは、導入するにあたり、デモ機の試用期間に全ての職員が2人組となって複数回体験できるようにし、結果検証を進めました。最初は慣れ親しんだケアの方法を変えることにストレスを感じていた職員も、試用期間の間に意識が変わりました。自身の身体的な負担軽減に加え、機器を使用すると利用者の安心感も確実に上がっていると感じたからです。びのほーぷを定期的に訪れる村岡さんから「レクチャーを受ける→実際に移乗支援してみても細かな点を相談する→フィードバックをもらって軌道修正する」というルーティンを繰り返すことで利用者に最適な福祉機器の使い方を習得することができ、ノーリフトケアをスムーズに取り入れることができました。

「福祉の仕事が好きなのに、腰痛になって辞めざるを得ない…」村岡さんはそんな介護職員を一人でも減らしたいと考えています。次ページでは、実際にノーリフトケアに携わる皆さんの声をご紹介します。

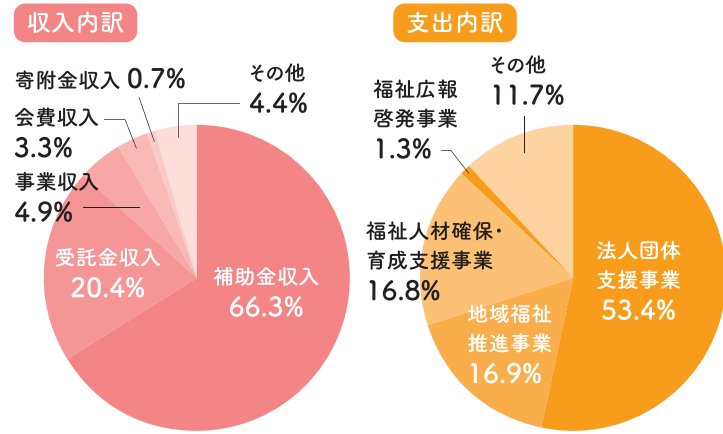


# 令和5年度 決算報告

静岡県社会福祉協議会では「誰ひとり取り残さない地域づくり」を目指し、令和5年度は災害対応も含めた地域福祉の推進に努めました。



## 令和5年度 県社協決算報告（社会福祉事業）



収入内訳	支出内訳
補助金収入 696,952千円	法人団体支援事業 567,160千円
受託金収入 214,112千円	地域福祉推進事業 179,280千円
事業収入 51,009千円	福祉人材確保・育成支援事業 178,199千円
会費収入 34,979千円	福祉広報啓発事業 13,449千円
寄附金収入 6,846千円	その他 124,789千円
その他 46,588千円	
<b>合計 1,050,486千円</b>	<b>合計 1,062,877千円</b>

※割合は四捨五入しているため、記載上の合計が100%にならない  
 ← 事業報告・決算の詳細は、  
 本会ホームページをご覧ください。



ごうき  
松下剛己さん

福祉機器という新しいものを導入する際には、抵抗感を払拭することがとても大事だと思いました。きちんとレクチャーし、機器を体感してもらうこと、その後、症例報告会で村岡さんにアドバイスをもらうことを定例化し、職員が安心して使用できるようにしました。静岡新聞に掲載され、利用者さんのご家族から良い取り組みだと褒めていただいたことも初期の支えになりました。



山内かおりさん

村岡さんは実践を踏まえ、現場にいる私たちの状況を知った上で現実的なアドバイスをしてくださるので、とても導入しやすいんです。新しい機器、たとえば力を入れずに利用者さんをベッドに移乗できるシートなどの情報をいただけるのも嬉しいです。福祉機器を使って余裕ができる分、利用者さんに笑顔で声を掛けたり、様子をよく見たり、目線に合わせて丁寧にケアができています。

## 私が体験した ノーリフトケア

ノーリフトケアを実践した時の、それぞれの立場のリアルな声をお届けします。



長坂智香子さん

「腰痛は介護職につきもの」と諦めてしまわないで、いろいろな方法を探していた時、ご縁あってアドバイザーになってくださったのが村岡さんでした。同じ言葉でも、「誰から言われるか」は非常に重要。村岡さんは、知識を押し付けるのではなく、職員の気持ちに寄り添って、決して否定せず提案して下さいます。だから、ぴのほーぶでノーリフトケアの導入が成功し、定着したのだと思います。



村岡健史さん

最近、ぴのほーぶの症例報告会で、職員の皆さんの質問が非常にレベルアップし、内容が高度になっていると感じます。主体的に捉え、意識して実践されていることを感じています。私自身は介護だけでなく、今後はリハビリの現場にもノーリフトケアを浸透させていきたいと思っています。介護の現場と同様、家庭でのケアの負担をできるだけ軽減することもとても大切だからです。

## 職員の笑顔が職場の元気 福利厚生で実現しましょう

ソウェルクラブ(福利厚生センター)は…  
 社会福祉事業・介護保険事業に従事する方の福利厚生を全国で展開し、スケールメリットを活かすことにより、個々の法人では実現が難しい充実したサービスを提供しています。



- ### ソウェルクラブの 10 大サービス
- 生活習慣病予防検診費助成金 最大3,800円助成
  - 慶事のお祝い品(結婚、出産、入学) 1万円または5千円の商品券を贈呈
  - 弔慰金 会員死亡60万円(就業中は180万円) 配偶者死亡10万円
  - 健康生活用品給付 毎年全会員に給付
  - 永年勤続記念品 勤続5~30年及び35年以上の退職者に贈呈
  - 資格取得 5千円相当の記念品
  - 各種講習会 受講料・教材費無料
  - ソウェルクラブ『クラブオフ』 ホテル、レジャー施設、飲食店など 20万件以上の優待サービスが利用可能
  - クラブ・サークル活動 1人あたり1,000円助成
  - 会員交流事業(旅行・観劇・スポーツ観戦等) 割安な参加費

資料請求はこちら

〈法人・事業所のご担当のみさまへ〉  
 サービスの詳細は資料をご請求ください。訪問もしくはオンラインを利用してご説明することもできます。  
**ソウェルクラブ静岡** 〒420-8670 静岡市葵区駿府町1-70(静岡県社会福祉協議会内)  
<https://www.sowel.or.jp> TEL.054-254-5231  
 詳しくは   または、お電話でお問い合わせください。





## 福祉の“中の人”

様々な福祉の活動について、具体的な内容や魅力を、実際に活動している人に直撃!リアルな声をお届けします。

case.35  
株式会社かいごラボ  
代表取締役  
及川 ゆりこ さん  
oikawa yuriko



### 「ぜひ、介護職に就いてほしい。倫理観を持って」

2020年から日本介護福祉士の会長の会長として、慢性的な人材不足に悩む介護業界で人材育成に努めている及川さん。国の審議会では利用者に近い立場で積極的な提言を行っています。

**Q 現在のお仕事を教えてください。**

日本介護福祉士の会長の会長として、介護福祉士が職場で専門性を発揮できるように社会環境を整える活動を行っています。その一つに生涯研修制度があります。介護サービスの質と倫理観の向上のために構築した制度で、介護福祉士の皆さんに自己研鑽の場を提供しています。介護業界は慢性的に人材不足ですが、これは人材が足りないというより、ニーズが高まっているから。私たちにできることは人材の育成、リアルな声を国に届けて介護職の処遇改善を図ること。介護職は誰でもできる仕事ではあ

りません。業界に気軽に入って来てほしい気持ちはあるけれど、倫理観を持って仕事をすることは必須です。

**Q この業界に入ったきっかけは?**

一般職からの転職です。二人目の妊娠をきっかけに、医療事務の資格を取り、介護業界に転職。老人保健施設や訪問介護事業所に勤め、ケアマネジャー、施設長、法人取締役まで、介護の現場の一通りを経験しました。介護福祉士の資格を取得して3年目に静岡県介護福祉士会に参加したところ、地域介護の情報交換ができるようになり、視野がぐんと広がりました。

**Q 人材育成に必要なことは?**

知識や技術を身につけて専門性を高めていくことです。介護職は目の前の困っている人を、時的に心地良くするのではなく、病歴などの確かな情報を得て、倫理観を持って、計画的に行う仕事です。本当は先輩が後輩に適切なアドバイスをし、働きながら知見が蓄積されていけば良いのですが、勤め先(環境)によつてレベルにばらつきがあるのが現状で、現実にはなかなかうまくいかない。だから今、生涯研修等を通じて体制を整えているところです。人材不足だからといって、知識のない新人をたくさん採用しても、教える人がいないと成り立ちませんよね。業界全体の人材育成のために、マネジメンツ力を持った教える人、リーダーを増やすことが必要なんです。現在介護職に就いている皆さんも、キャリアパスの一つとしてチームリーダーをぜひ目指してほしいと思います。バックアップは任せてください!

今月の

# Information

福祉にまつわる様々なお知らせや取り組みをご紹介します。あなたの暮らしに役立つことがあるかもしれません。

「医師推奨マーク」取得  
**業界初!**  
医師推奨  
在宅サービス部門

第5回 健康寿命をのぼそう! アワード 2016  
厚生労働省老健局長 企業部門 優良賞  
地域の高齢者の健康寿命の増進と生活を見守る配慮サービス

高齢者専門宅配弁当  
**宅配123** 静岡桜橋店 (配達エリア: 静岡市内)  
TEL 0120-5123-80

【幸たんばく食】

資料請求お気軽にお問い合わせ下さい

あなたの想い、大切な記憶をカタチにします。

**iwasaki studio** 動画 写真 パンフレット

経営と、人生と、地域のかになる。イワサキ経営グループ

イワサキスタジオ  
〒410-0022 静岡県沼津市大岡984-1 ☎055-922-9870

施設のメンテナンスを効率良い専門車両で応援します。

カーテン出張クリーニング

カーペット・タイル出張丸洗い

洗浄前

洗浄後

ブラインド・ロールスクリーン出張クリーニング

株式会社三ナツ 静岡県静岡市葵区産女 1060-1  
フリーダイヤル-ミナワにハロー ☎0120-370286 fax054-295-9003

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和6年度

## ボランティア活動保険

商品パンフレットは **コチラから** (ふくしの保険ホームページ)

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

**保険金額・年間保険料 (1名あたり)**  
団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

ケガの補償	プラン	
	基本プラン	天災・地震補償プラン
死亡保険金	1,040万円	
後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
入院保険金日額	6,500円	
手術	入院中の手術	65,000円
	外来の手術	32,500円
通院保険金日額	4,000円	
特定感染症	補償開始日から補償*	
地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任	賠償責任保険金 (対人・対物共通) 5億円(限度額)	
年間保険料	350円	500円

\*特定感染症についても10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

**<重要>**

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

**ボランティア行事用保険** (傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険) **送迎サービス補償** (傷害保険) **福祉サービス総合補償** (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

**団体契約者** 社会福祉法人 **全国社会福祉協議会**  
損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL: 03(3349)5137  
受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)  
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

**取扱代理店** 株式会社 **福祉保険サービス**  
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL: 03(3581)4667  
受付時間: 平日の9:30~17:30 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

< SJ23-11315より抜粋 >



# 福産品を探して

静岡県では障害福祉施設で働く人によって作られたものを「ふじのくに福産品」と名付けています。地域の特性を活かしたり趣向を凝らしたり、作る人も買う人もハッピーになる品々を紹介します!



1.ライ麦のヒンメリとストロー。2.畳のへりを用いたポーチ類。3~5.白びわ染のアイテムは土肥の高級ホテルで愛用されている。葉ではなく木と枝で染め、季節によってピンクの色合いが微妙に変化するそう。

## 社会福祉法人春風会 プラム

伊豆市月ヶ瀬の複合施設「ふらっと月ヶ瀬」。その中にある「プラム」は、切り絵作家の水口千令(ちはる)さんの絵が案内表示する、素敵な建物です。建物内では利用者さんと職員がライ麦のストローや、伊豆の特産である白びわの染め物、畳のへりを使った小物などを作り、販売しています。素敵な小物が多いのは、商品化にあたって実用に値するもの、使い心地が良い高品質なものを追求しているから。例えば自然の艶が美しく、修善寺駅のクリスマスツリーを飾ったライ麦のオーナメント(ヒンメリ)は、麦を育てる

ところから始めるなど、原材料にもこだわっています。畳のへりで作ったポーチは、職員が試し、良さを実感してから商品化。軽くて丈夫な上におしゃれと評判です。試行錯誤を繰り返し、枝と木の皮を煮出した液で染めている白びわ染など、丁寧な工程を経て、長く手元に置きたくなる数々のロングセラーが生まれています。

伊豆市月ヶ瀬408-1  
TEL.0558-85-1919 営.8:00~17:00  
休.土・日・祝日 駐.有

## 令和6年度

### 夏・SHIZUOKA福祉の就職相談会

	日時	会場
中部	令和6年7/6(土) 13:00~15:30	グランシップ(大ホール海) 〒422-8019 静岡市駿河区東静岡2-3-1
西部	令和6年7/20(土) 13:00~15:30	サーラシティ浜松 (スクエアA・B、サテライト1・2、萩) 〒430-0926 浜松市中央区砂山町1107
東部	令和6年7/27(土) 13:00~15:30	プラサ ヴェルデ(コンベンションホールA) 〒410-0801 沼津市大手町1-1-4



予約  
フォーム

予約  
特典

来場予約の上、当日3法人以上の  
ブースを回った方には  
粗品を後日郵送します。

問合せ先 人材課  
TEL.054-271-2110



### 社会福祉事業振興のための 助成金のお知らせ

社会福祉事業を実施する施設及び市町社協が活用できる助成金の申請を受け付け中です。ぜひご活用ください。

#### [ 助成対象 ]

静岡県内の第1種・第2種社会福祉事業を実施する県内の民間社会福祉施設及び市町社協。

#### [ 対象メニュー ]

第三者評価事業受審助成や  
職場内OJT助成、人材確保の取組など。

詳細は  
こちらから

問合せ先

経営支援課 TEL.054-254-5231

