

あすぶつなぐ

社会福祉しずおか

2025

3

No.872



〈特集〉

令和6年度

静岡県健康福祉大会レポート

福祉への思いを絵に込めて

P06に
登場!

三島市民生委員児童委員協議会 会長
静岡県民生委員児童委員協議会 副会長

宮川紀代美さん

長年、民生委員(主任児童委員)として活動し、三島市民生委員児童委員協議会会長、令和元年12月からは静岡県民生委員児童委員協議会副会長に就任。令和6年4月瑞宝単光章を受章。現在も地元 三島市旭ヶ丘集会所で居場所づくりを開催している。趣味はカラオケ。



編集発行／社会福祉法人静岡県社会福祉協議会

静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 FAX.054-251-7508 ✉ spcsw@shizuoka-wel.jp
http://www.shizuoka-wel.jp 令和7年3月1日発行 1部50円 ※本機関紙は皆さまの会費を充当し発行しております。

Facebook



Instagram



賛助会員



賛助会員募集中!

静岡県社協 会員募集

検索

どんな気持ちで絵を描きましたか？

ふじのくに健康福祉キャンペーン

令和6年度 静岡県健康福祉大会 レポート

福祉への思いを絵に込めて

令和6年10月28日(月)、グランシップで行われた静岡県健康福祉大会。社会福祉や保健衛生における功労者を表彰するとともに、「福祉のまちづくり絵画コンクール」入賞の小学生を表彰しました。どのような思いでその絵を描いたのか、受賞者にお話を聞きました。



「幸せを分けあう心」
優秀賞
静岡県教育委員会
教育長賞



「思いやりの木」
最優秀賞
静岡県知事賞

授業で聴覚・視覚障がい者について学び、ユニバーサルデザインやバラスポーツのことを知りました。福祉は幸せを表す言葉だと思うから、明るい色や優しい色のシャボン玉の中に、嬉しかったり、楽しかったりする笑顔の人を描きました。大きなシャボン玉を囲む人たちの手を、幸せを送り出すような形にしたのが、工夫したところです。



4年生の時に福祉の授業を受けて、福祉が身近になったことが絵を描ききっかけになりました。絵の中のマークも授業で習ったものです。夏休みの1週間で、アイデアを形にして描きました。福祉に関するキーワードをいろいろ出してから、意味をつないで絵にしています。工夫したのは、思いやりの実を静岡にちなんでミカンにしたところです。



福祉は幸せを表す言葉。だから優しい色で。

授業で身近になった福祉をミカンの木で表現しました。



静岡市立長田北小学校4年 藪下晴斗くん

静岡市立葵小学校5年 大江真友人くん



八木朋美さん
今年度から当コンクールの審査委員長に就任。静岡福祉大学で造形表現・図画工作の科目を担当、グラフィックデザイナーでもある。趣味は芸術鑑賞。焼津市出身。



2025年度版 福祉カレンダー
入賞作品がカレンダーに掲載されます。

福祉のまちづくり絵画コンクール 審査委員長 八木朋美さんのお話
最優秀賞の「思いやりの木」は木がぐつと上に伸びていく力強さ、福祉のまちが広がっていくイメージがよく表現されていました。一方で優秀賞の「幸せを分けあう心」も素晴らしいです。一目で幸せになる、ハッピーなエネルギーを感じました。2作品とも細かなところまで丁寧に、福祉についての知識や想像が表現されていました。このコンクールは私がまず一次審査をして、

その後さまざまな団体の方が参加して一緒に二次審査・最終審査を行っています。一次審査で全ての参加作品を見るのができ、責任を感じつつもとても楽しかったです。来年の作品も楽しみにしています。

健康福祉県の実現のため
本大会を実施

静岡県では、10月20日の県民福祉の日に合わせて、地域共生社会の実現を目指し、暮らし・安心・支え合いによる福祉のまちづくり県民運動を展開しています。静岡県健康福祉大会は県民運動の目的を深く認識し、多年にわたり社会福祉の推進や健康増進活動に功績のあった個人や団体に感謝の意を表するとともに、今後の健康福祉県の実現に向け、決意を新たにすることを目的と



しています。その運動の一環として福祉のまちづくり絵画コンクールの入賞作品15点の展示も行い、最優秀賞と優秀賞を獲得した大江真友人くんと藪下晴斗くんは、他の功労者とともに壇上で表彰されました。今回は、絵画コンクールに入賞した二人に、福祉についての考えや絵に込めた思いを聞きました。彼らはどんな思いでこの絵を描いたのでしょうか？



令和6年度 静岡県健康福祉大会の様子

静岡県副知事をはじめ、来賓とともに、多くの人が集まり、福祉や健康増進における功績者を称え合いました。絵画コンクール受賞作品の展示に参加者は足を止め、じっくりと見入っていました。



「ABCしあわせ基金」 寄附金および車両贈呈式を開催

令和6年11月26日、静岡県総合社会福祉会館にて「ABCしあわせ基金」の寄附金および車両贈呈式を開催しました。
令和6年は、株式会社ABC様から寄附金として500万円をいただきました。
例年通り、基金を元にして車両を3団体へ贈呈しました。

「ABCしあわせ基金」とは

静岡県をはじめ、山梨県、長野県、愛知県で33店舗の
パチンコホールを展開する株式会社ABC。平成15年
に、創業50周年の記念事業の一環として`在宅福祉
活動の充実と発展を図ること、を目的にいただいた寄附
金により「ABCしあわせ基金」は設置されました。

以来、この基金を元に、静岡県社会福祉協議会を通じ
て、社会福祉団体や民間非営利活動団体等へ車両を
寄贈しています。平成15年から令和6年までの寄附金
は累計139,419,000円となりました。

第1部 寄附金贈呈式

株式会社ABC代表取締役社長 富田和宏氏から寄附金目録を贈呈いただき、静岡県社会福祉協議会 神原会長からは感謝状を贈呈しました。

富田社長からは、「物価高や光熱費の高騰の中、地域福祉を支える皆さまの取り組みに敬意を表します。私たちも社会の一員として、更に必要とされる企業になりたいと思います」というコメントをいただきました。



富田和宏氏

第2部 車両贈呈式

応募54団体の中から選ばれた3団体へ、富田社長・神原会長からゴールデンキーを授与。車両と一緒に記念撮影も行いました。



車両を受け取った皆さんの感謝の思いが、会場内に伝わり、贈呈式は和やかに幕を閉じました。



車両受領団体の紹介 & 喜びの声インタビュー

特定非営利活動法人 シー・ディー・シー
〈寄贈車両〉スズキ スペースア

副理事長 渡辺成一さん「活動20年を迎える節目の年にこのような貴重な機会をいただき、本当にありがとうございます。車両は経済的な励みだけでなく、利用者さんの利便性向上につながります。必ず事業に役立てていきたいです」



清水町

特定非営利活動法人 きのぼり
〈寄贈車両〉ダイハツ ハイゼットカーゴ

代表理事 長坂詠美子さん「車両をいただけるご連絡があった時、事業所全員で喜び合いました。たくさんの荷物を抱えての清掃や伐採作業もこれからは安心して行うことができます」



静岡市

特定非営利活動法人 湖西なろっぶスクール
〈寄贈車両〉トヨタ ヤリス

理事長 倉田栲子さん「活動を始めて38年ほどになりますが、子ども達をお迎えに行く車はもう25年使っています。子どもの安全のためにも買い替えたいと思い、本当に困っていたのですが、今回このようなご縁をいただき心から感謝しております」



湖西市

10月20日は 県民福祉の日

静岡県では、1月1日から数えて^{フクシ}294日目にあたる10月20日を「県民福祉の日」として制定しています。
暮らしや社会は変わっても支え合いの気持ちは変わらない。
安心の未来のためにつなぐの芽を育てよう。

令和6年度
福祉のまちづくり
絵画コンクール
入賞作品



静岡県社会福祉協議会長賞



静岡県経営者協会会長賞



静岡県商工会議所連合会長賞



静岡県健康福祉部長賞



静岡県銀行協会会長賞



静岡県町村会長賞



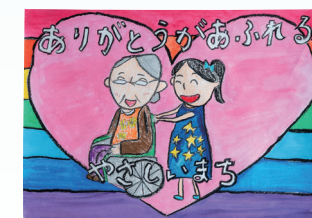
しずおか健康長寿財団理事長賞



静岡県共同募金会長賞



静岡県商工会連合会長賞



静岡市長会長賞



静岡県中小企業団体中央会長賞



静岡県農業協同組合中央会長賞



静岡県健康づくり食生活推進協議会長賞

福祉のまちづくり絵画コンクールとは

「県民福祉の日」のより一層の周知を図るため、やさしさと思いやりの心にあふれた静岡県をイメージした絵画作品を募集します。

応募テーマ 「やさしさでつながる福祉(しあわせ)のまち」

応募資格 県内小学校及び特別支援学校小学部に通う1年生～6年生の児童

福祉カレンダーをご希望の方は下記HPをご覧ください。

(カレンダーは無料ですが、送料はご負担ください)

<https://www.shizuokawel.jp/2025-calendar/>



本紙は、本会会員を中心に個人・団体へ11,300部配布しています。本紙で機関・団体のPRをしてみませんか。

問い合わせ先
静岡県社会福祉協議会
地域福祉課
TEL.054-254-5224

今月の
Information
福祉にまつわる様々なお知らせや取り組みをご紹介します。
あなたの暮らしに役立つことがあるかもしれません。

県社協へ寄附金をいただきました。
ありがとうございました。

一般寄附金
中日新聞東海本社 様
536,000円

あなたの想い、大切な記憶をカタチにします。

iwasaki studio
動画 写真 パンフレット

経営と、人生と、地域のかになる。
イワサキ経営グループ
イワサキスタジオ

〒410-0022 静岡県沼津市大岡984-1 ☎055-922-9870

現地で90分仕上げ
出張カーテンクリーニング

施設の「きれい」を創造します

- 出張カーテンクリーニング・カーテン / 舞台幕取付け工事
- ブラインド / ロールスクリーンメンテナンス・取付け工事
- タイルカーペット丸洗い洗浄・貼り替え工事
- 施設内装仕上げ工事

株式会社ミナワ
0120-370-286
静岡市葵区産女 1060 番地の 1

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

令和6年度

商品パンフレットは
コチラから
(ふくしの保険ホームページ)

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

保険金額・年間保険料 (1名あたり)

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術 入院中の手術	65,000円	
	保険金 外来の手術	32,500円	
賠償責任の補償	通院保険金日額	4,000円	
	特定感染症	補償開始日から補償*	
	地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

*特定感染症についても10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

◆重要◆
◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
◆中途脱退による保険料の返金はありません。
◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)
送迎サービス補償 (傷害保険)
福祉サービス総合補償 (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**
損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

福祉の“中の人”
様々な福祉の活動について、具体的な内容や魅力を、実際に活動している人に直撃!リアルな声をお届けします。

case.40
三島市民生委員児童委員協議会 会長
宮川紀代美さん
miyakawa kiyomi
(後列中央)



「小さな頃から困っている人は放っておけない」

三島市民生協会長として行政や社会福祉協議会と連携したり、地元の民生児童委員として居場所づくりを推進したり、笑顔で八面六臂の活躍をする宮川さん。その行動力の源について伺いました。

Q 民生児童委員(主任児童委員)になったきっかけは何ですか?
子どもが中学生の時、PTAの副会長をしたことです。その時の縁で交通安全母の会の会長となり、それが子どもの交通安全を願う団体「三島ゴールドマーズ」につながりました。子どものための活動は大変な反面、とてもやりがいがあったのですが、PTAは子どもが卒業すると親の関わりもなくなってしまうので、子どもが卒業する頃、ちょうど民生児童委員の活動の中で、児童に特化した活動をする主任児童委員制度が創設され、「やってみよう」と決意しました。

Q なぜ、民生児童委員に?
子どもだけでなく、独りでポツンとしている人を小さな頃から放っておけないタイプでした。人と関わることが好きだったんです。子どもの頃から困っている人は助けたいと自然に思っていましたし、親としてPTA活動にも積極的に参加してきました。頑張りすぎて、ストレスのせいか声が出なくなったりすることもあった(笑)。民生児童委員になってからはずっと相手に寄り添うスタンスです。「そうなんだ、大変だったね、それはちょっとしんどいよね」と共感し、その人にとって最善であろう窓口につながるのが私の役目だと思っています。

Q なかよし体操とは何ですか?
地元の旭ヶ丘集会所で行っている介護予防体操のことです。これは地元の民生児童委員の皆さんの協力のもと、地域における居場所づくりでもありません。体操を通じて、支援を求める人だけでなく地域の多くの人と自然につながることでできています。体操以外にも鳴子を鳴らしながら歌ったり、コーヒータンや紅茶を飲んだり、サロンのな役割も果たしています。これは自らの経験から思うことです。が、困っていると助けてくれる人が自然に集まるんですよね。だから「私は幸せだな」と毎日思っています。30年間一緒に活動している交通安全劇団「母子草」の仲間や家族が今も私の活力の源です。悩みを抱えている人に「私が聞くよ」「一緒にいるよ」と言えるのも、自分が周囲に支えられ、愛情を感じているからこそできるのだと思っています。

教えてシェフ! カラダをつくるおいしいレシピ

料理はもちろん、医療や栄養の知識も豊富なシェフから、
いろんなお悩みにぴったりのレシピを教えてください。



むくみは塩分の取りすぎが原因のことが多いので、塩分を体外に排出する作用のあるカリウムを多く含む鰹や里芋、ほうれん草、小松菜、人参などの食材を食べるのがおすすめです。カリウムは水に溶ける性質があるため、今回はスープにしてみました。鰹とトマト味が意外と合います。味を変えたい時は少しカレー粉を入れると食欲がアップしますし、スパゲティを入れればスープパスタになりますよ!

教えてくれたシェフ 青木一敏さん

ホテルクレスト清水 レストランクオモ シェフ。日本医食促進協会が認定する「医食の専門家」の資格メディシェフ資格取得者。



今月のお悩み

朝はすっきりしていますが、座り仕事だからか時間が経つごとに脚がむくみ、夕方には靴がきつくなるほどです。食べ物で改善できますか?

そんなあなたには... 鰹のミネストローネスープ

[材料] 里芋 60g(Lサイズ1個) トマトジュース 250g
オリーブオイル 60g ブロッコリー 50g(1/3房) ほうれん草 40g(1/2束)
ニンニク 8g(2かけ) キャベツ 40g(1枚) 小松菜 40g(1/2束)
玉ねぎ 100g(中玉1/2個) 枝豆 30g(さや付き10個分) スライスアーモンド 4g
人参 50g(1/3本) 鰹 100g(お刺身6切れ)
塩 3g 水 50cc

カロリー 239.1kcal / 塩分 1.92g / 食物繊維 13.7g

作り方

- 【下準備】スライスアーモンド…香ばしく焼く / 枝豆…茹でる / 玉ねぎ・人参…7mmの角切り / ニンニク…みじん切り / 鰹とその他の野菜…1cm幅に切る。
- 鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、ニンニクが色づき始めたら玉ねぎ・人参・塩を入れて、しんなりするまで炒める。
- ②にほうれん草と小松菜以外の野菜を投入して炒め、全体に油が回ったら鰹を入れて軽く蒸すように炒める。
- ③に水とトマトジュースを入れて沸騰したらほうれん草と小松菜を入れる。
- 3分ほど煮て里芋に火が通ったら完成!アーモンドを飾りお好みで黒コショウを振る。

ポイント

煮すぎるとそれぞれの食材から雑味が出るので、火が通ったらすぐに食卓に出し、いただきます。

※効果には個人差があります。

賛助会員募集のお知らせ

静岡県社会福祉協議会は、
公私の社会福祉関係者と協力しながら、
地域福祉の推進を図る民間の組織です。

一 賛助会員募集一

当会の趣旨に賛同いただき、資金的な援助を
いただける賛助会員を募集しております。

賛助会員になると...

- 機関紙「むすぶつなぐ(社会福祉しずおか)」を年8回お届けします。
- 県内の社会福祉施設・団体一覧を閲覧できます。
- 所得税、個人住民税、法人税の優遇措置を受けられます。
- 各種助成金など、社会福祉に関する情報(メールマガジン)を月2回配信します。

会費
(年間)

個人 1口 2,000円 何口でも
団体 1口 10,000円 ご加入いただけます。

申込方法 本会HPから申込用紙をダウンロードして下記まで郵送してください。

申込・
問合せ先

静岡県社会福祉協議会 総務部総務課

〒420-8670 静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 <http://www.shizuoka-wel.jp/>