

あすぶつなぐ 11・12

2024

社会福祉しずおか

No.870



P06に
登場!

杉山真砂美さん

子ども食堂を運営し、子どもの居場所づくり、つながりづくりを目指している。長泉町下土狩で「cocon家(ここんち)」を、沼津市門池で「門池ドラゴン子ども食堂」の2軒を運営。「cocon家」は月～土曜オープンの常設型、「門池ドラゴン子ども食堂」は月1回第3金曜日にオープンイベント型。趣味は食べること。

〈特集〉

子ども食糧支援事業
子育て世代と福祉をつなぐ
しまだの夏休み



編集発行／社会福祉法人静岡県社会福祉協議会

静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 FAX.054-251-7508 ✉ spcsw@shizuoka-wel.jp
http://www.shizuoka-wel.jp 令和6年11月1日発行 1部50円 ※本機関紙は皆さまの会費を充当し発行しております。

Facebook



Instagram



賛助会員



賛助会員募集中!

静岡県社協 会員募集

検索

相談 民生委員・児童委員



主任児童委員 清水文子さん
島田の子どもたちにとって絶対に必要な事業です。点の支援が線となりネットとなって、その中で子どもたちが安心できる。そのために私も見守りと相談支援を続けます。

実施 島田市役所



村松由紀子さん 岡本裕香さん
食糧支援からしかるべき機関につなげるという、行政だけでは成り立ちにくいことが成立している良い事業だと思っています。市民にも浸透してきていることを感じます。

相談 島田市社会福祉協議会



杉本優子さん 熊谷彩織さん
夏休み子ども食糧支援事業をきっかけにして、「困った」と言えない人たちとつながり、地域づくりをしたいと考えました。数年積み重ね、事業や人の結びつきが以前より広がってきたと思います。

運営 NPO法人POPOLO



鈴木和樹さん 望月美里さん
夏休みの食糧支援単体ではなく、必要な人に必要なサービスや情報を届けるための仕組みを考えました。島田市・島田市社協とは同じ思いで取り組んでいるのではと思います。

食料支援 お米農家



田代誠さん
島田市の広報紙にフードバンクの記事が載っていて、備蓄米が役に立つなら、と思い提供しています。私も孫がいますし子どもには満腹まで食べさせてあげたいです。

食料支援 西静岡ヤクルト販売株式会社



板倉規文さん 秋田久登さん
ヤクルトレディにはお母さんがたくさんいますし、子育て家庭を応援したいので参加しています。自社製のラーメンや焼きそばの評判がいいと聞いて嬉しいです。

相談 子ども食堂



「あい愛カフェ」池谷愛子さん
今、子どもを取り巻く環境は非常に深刻。親が元気でないと子どもも元気になりません。この事業を通じて、相談支援が必要な家庭とつながり、支えたいと思っています。

周知 教育委員会



長田大弘さん
教育委員会は事業のチラシを学校に配布する等、橋渡しの役割を務めています。食糧支援を通じて多様化する子育て家庭の悩みに対応する、意義のある事業だと思っています。

Point 「困った」が言えない人を助けよう

前述の通り、この事業は食糧の配布に際し所得制限等は設けていません。また、「生活困窮」という言葉を使用しないことで、申込のハードルを下げ、「困った」と感じている子育て家庭のすべてが支援を受けられるように工夫しています。食糧支援をきっかけに、その子育て家庭が抱える「困った」を引き出し、必要な支援につなげることにとどまらず、様々な人、団体等がこの取り組みに賛同し、協力、参画することで、子育て家庭を地域で支える仕組みを目指しています。POPOLO、島田市、島田市社協が主体となり、8年間かけて作ったネットワークが、「地域づくり」につながっています。



子ども食糧支援事業

子育て世代と福祉をつなぐ しまだの夏休み

給食がない夏休み期間、子育て家庭に向けて食糧支援と共に相談支援を行っている島田市。「子育て家庭がSOSを出しやすい仕組みを作ろう」という思いから生まれた事業について、携わる皆さんにお話を伺いました。

学校は子どもの味方☆



教育委員会

仕組みを作って運営します



NPO法人

お母さんお父さん、お話を聞かせて



民生委員・児童委員

しかるべきところに繋がります



社会福祉協議会

私たちが応援します!!

地域と子どもの未来のために♪



企業

各所の連携をスムーズに!



市役所

お米なら任せて!



お米農家

ごはんも相談もOKです!



子ども食堂

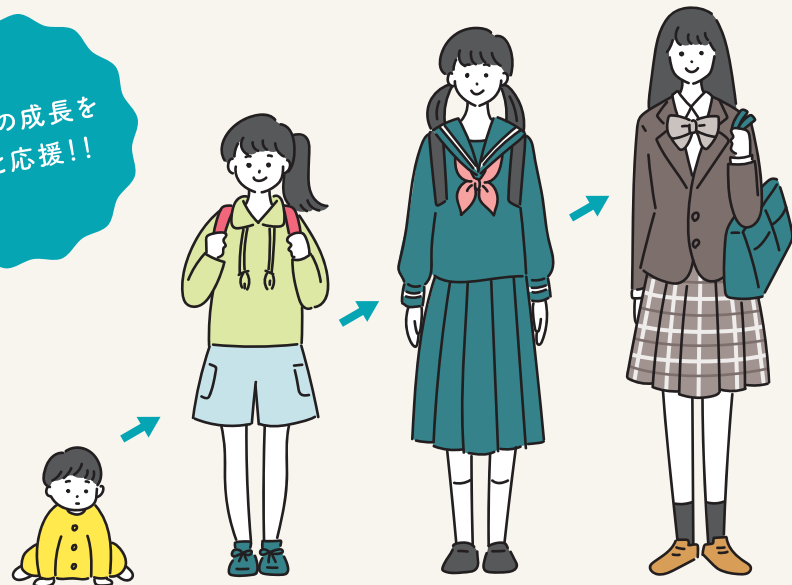
食糧を介して困りごとの手助けを
2017年度からスタートした「しまだ夏休み子ども食糧支援事業」。学校給食がなくなる夏休み子育て家庭に食糧を支援する事業ですが、島田市の場合、いくつかの特色があります。まず、支援を受ける子育て家庭の経済状況を問わないこと。また、食糧支援のみならず、困りごとへの相談支援を積極的に進めていること。島田市側の「助けたい」という思いと子育て家庭の「手助けしてほしい」という思いを合致させるべく開始した事業です。仕組みづくりを考えたNPO法人POPOLO(以下POPOLO)、協働する島田市・島田市社会福祉協議会(以下島田市社協)を中心に、異なる立場から支援事業に関わる人たちのネットワークは、他市町も参考にできることが多々あります。

つながることで見えてくる

子育て支援のあれこれ

意外と知られていない子どものための施策がいろいろとあります。福祉とつながることで情報を得られたり、信頼できる場・人の紹介も受けることができます。

子どもの成長を
ずっと応援!!



暮らし

子ども食堂

子どもの食事の支援だけでなく、時に親(主にお母さん)に対するケアや相談支援を行う場でもあります。

家事育児支援

赤ちゃんを迎えた後に家事育児で困っている家庭に向けて家事育児のサポーターを派遣する事業です。



奨学金制度

要件を満たす、意欲ある学生等が安心して教育を受けられるよう、支援を受けられる奨学金制度があります。

教育支援金貸付制度

市町社会福祉協議会が窓口になって、高校・大学等の修学に必要な資金をお貸しする制度です。

進学

相談担当
島田市社協が見守りを継続

民生委員・子ども食堂

夏休み後もフォローを

食糧支援終了後も民生委員や子ども食堂等と連携して、子育て家庭と関わっていきます。

関係機関 情報共有会議の開催

事業の振り返りと情報の共有を

関係機関が集まり、教育や生活の支援について情報を共有し、今後の支援につなげます。

利用者の声

ホントに助かりました

子どもが4人いて夏休みは家計が大変なので、非常に助かっています。子育てが一段落したら支援する側になりたいです。



Sさん

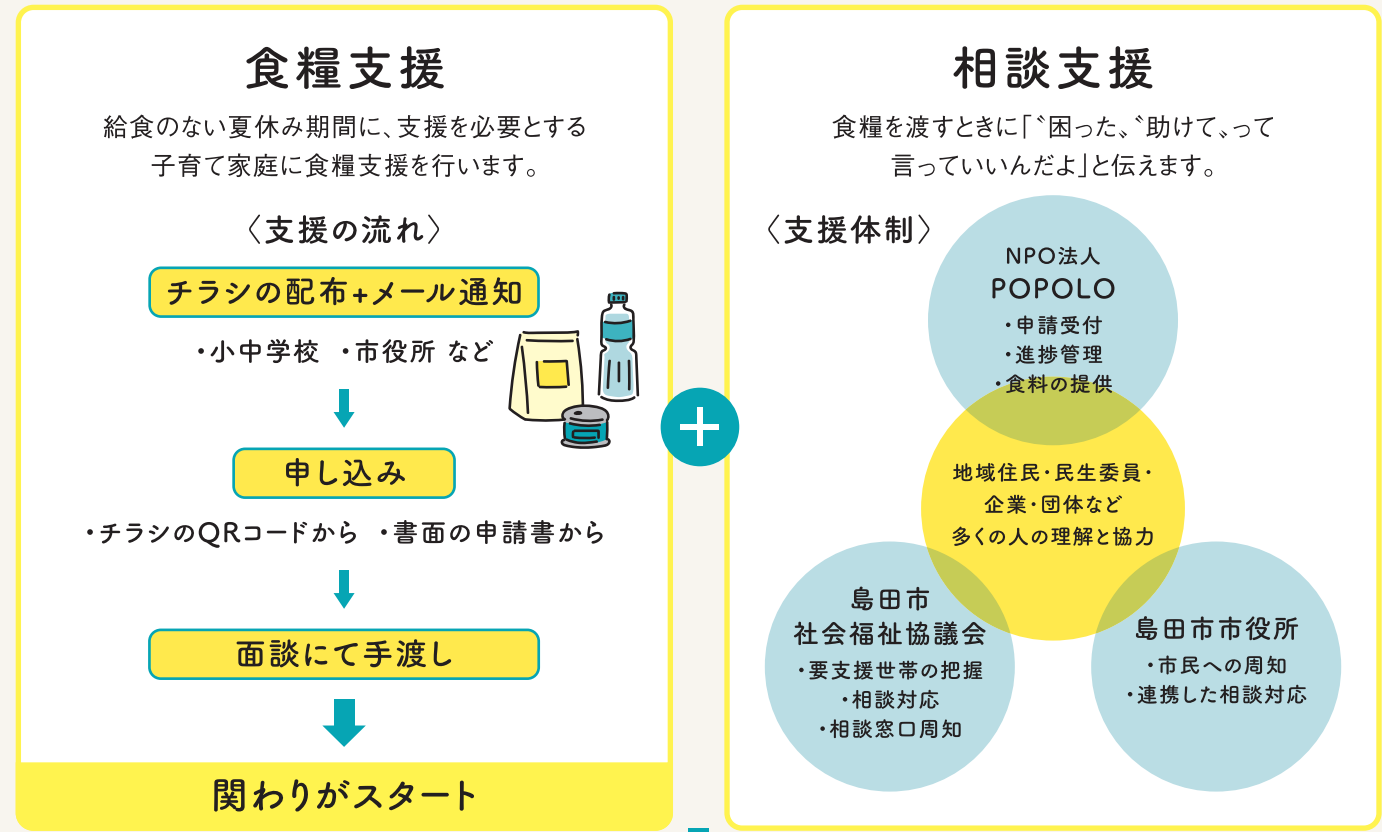
母子家庭でイヤイヤ期の子どもを抱え困っていたのですが、子ども食堂とつないでいただき、温かな食事やアドバイスに救われました。



Hさん

しまだ夏休み子ども食糧支援事業とは？

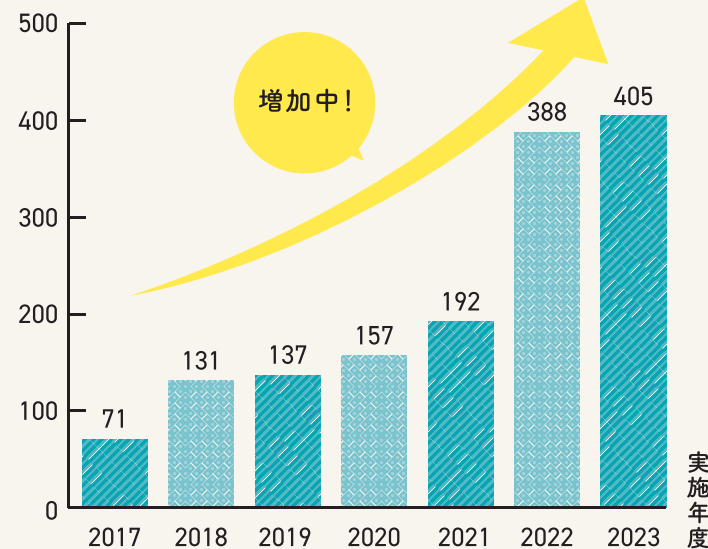
食糧支援をとおして子育て世帯とつながる取り組みです。



地域を基盤として、さまざまな人、団体、組織がつながり、想いをカタチにするプロジェクトに!

助けてほしい人が増えている!?

2017年度～2023年度までの食糧配布件数の推移
配布件数



積極的な周知の結果もあって利用者数は年々増加。2022年度からはQRコード申請も開始。

実際の支援の様子



1.2.主食のお米や、中高生なら自分で調理できそうなレトルト食品、子どもが大好きなお菓子など袋の中はバラエティー豊か。3.たくさんの感謝の言葉が届いています。

本紙は、本会会員を中心に個人・団体へ11,300部配布しています。本紙で機関・団体のPRをしてみませんか。

問い合わせ先
静岡県社会福祉協議会
地域福祉課
TEL.054-254-5224

想像以上を創造する
株式会社 共立アイコム
https://www.kpnet.co.jp

企画・販売促進支援 コンサルティング 採用活動支援 Web制作/システム開発
デザイン・DTP制作 動画制作 総合印刷 ロジスティックス イベント企画運営

本社 〒426-0041 静岡県藤枝市高柳 1-17-23
TEL:054-635-4651 (代) FAX:054-635-4576

今月の
Information
福祉にまつわる様々なお知らせや取り組みをご紹介します。
あなたの暮らしに役立つことがあるかもしれません。

あなたの想い、大切な記憶をカタチにします。

iwasaki studio
動画 写真 パンフレット

経営と、人生と、地域のかになる。
イワサキ経営グループ
イワサキスタジオ

〒410-0022 静岡県沼津市大岡984-1 ☎ 055-922-9870

現地で90分仕上げ
出張カーテンクリーニング

施設の「きれい」を創造します

- 出張カーテンクリーニング・カーテン / 舞台幕取付け工事
- ブラインド / ロールスクリーンメンテナンス・取付け工事
- タイルカーペット丸洗い洗浄・貼り替え工事
- 施設内装仕上げ工事

0120-370-286 **株式会社ミナワ**
静岡市葵区産女 1060 番地の1

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

令和6年度

商品パンフレットは
コチラから
(ふくしの保険ホームページ)

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

保険金額・年間保険料 (1名あたり)
団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

ケガの補償	プラン	
	基本プラン	天災・地震補償プラン
死亡保険金	1,040万円	
後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
入院保険金日額	6,500円	
手術	入院中の手術 65,000円	
保険金	外来の手術 32,500円	
通院保険金日額	4,000円	
特定感染症	補償開始日から補償*	
地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任	賠償責任保険金(対人・対物共通) 5億円(限度額)	
年間保険料	350円	500円

*特定感染症についても10日間の免責期間がなく、補償開始日から補償対象となります。
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

＜重要＞

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ケガの補償
賠償責任

ボランティア活動中の様子

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)
送迎サービス補償 (傷害保険)
福祉サービス総合補償 (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**
損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

Special Interview
福祉の“中の人”
様々な福祉の活動について、具体的な内容や魅力を、実際に活動している人に直撃!リアルな声をお届けします。



case.38
「門池ドラゴンこども食堂」
「cocon家」運営
杉山真砂美さん
sugiyama masami

「ごはんは子どもたちと出会うためのツール」

静岡県東部で現在2つの子ども食堂を運営している杉山真砂美さん。パワフルで行動力があり、仲間を巻きつける魅力のある杉山さんに、子ども食堂についての思いを伺いました。

Q どのような子ども食堂ですか?
沼津市の「門池ドラゴンこども食堂」は月に1回、第3金曜の夜に地区センターで開催している、いわばイベント型の食堂。長泉町の「cocon家(ここんち)」は月曜から土曜の朝9時~夕方5時までオープンしていて、より日常につながっている場所です。子どもが安心できる場所をつくりたいという思いが発端だったので、ごはんを食べる子も食べない子もここでゆっくり過ごしていいし、子どもだけでなく地域の方にも実家のように気軽に立ち寄ってほしいと思っています。おかげさまでテイクアウトのお惣菜も評判が良くて、最近は早々に売り切れしてしまうこともあるんですよ。

Q 「cocon家」らしいところを教えてください。
「わくわくチケツ」がcocon家らしいかな?と思います。わくわくチケツとは、大人の方に1枚500円で買っていただき、ガチャガチャに収めているチケツなんです。子どもたちはここに来ると、まずそのガチャガチャからわくわくチケツを1枚引いて、無料でごはんを食べることが出来ます。チケツにはそれを買った大人から子どもにも、メッセージやクイズが書かれています。まれに名前だけでメッセージが書かれていないチケツもあつて、それを引いた子どもたちはちよっぴり残念がっています(笑)。このわくわくチケツや、お惣菜のテイ

クアウトの売り上げなど、cocon家に関する全てが子どもを育てる流れにしたくてこのような形になりました。

Q なぜ子ども食堂を始めたのですか?
私自身、親として子どもとの間にさまざまな葛藤があつて、いろいろな人に助けられてやっとなんか来た、という思いがあります。この恩を別の誰かに送りたいと思ったとき「ごはんしかない」って(笑)。すぐに東京の先駆者の話を聞きに行き、仲間を募り、今に至ります。ごはんは子どもたちと出会うためのツールであつて目的ではないと思っています。私の持っているツールがたまたまごはんでした。補助金等はいたただずに自走しているのが運営は決めているのでありませんが、良い仲間にもまれて、目の前に子どもたちがいて、私は幸せだな、と毎日思っています。

教えてシェフ! カラダをつくるおいしいレシピ

料理はもちろん、医療や栄養の知識も豊富なシェフから、
いろいろなお悩みにぴったりのレシピを教えてください。



肉や揚げ物でなくても、魚と野菜で満腹感は得られますよ!
血液がサラサラになるといわれている青魚(サバ)、食物繊維が豊富なモロヘイヤとキノコ類を使って、ボリュームがあるながらも中性脂肪を下げる効果が期待できるメニューです。ほうれん草やモロヘイヤは茹ですぎず、食感を楽しむのもポイント。香ばしいニンニクや風味豊かなバルサミコ酢を使っているので、薄味でも箸が進みます。

教えてくれたシェフ 青木一敏さん

ホテルクレスト清水 レストランクオモ シェフ。日本医食促進協会が認定する「医食の専門家」の資格メディスシェフ資格取得者。



今月のお悩み

中性脂肪値が高くなり、このままだと悪玉コレステロールが増えそうです。とはいえ満腹食べたい! 食事制限しながら満腹感を得られるメニューはありますか?

そんなあなたには...

焼きサバとモロヘイヤのサラダ

[材料]2名分	サバ 100g	オリーブオイル 30g
モロヘイヤ 60g(約6本)	ミニトマト 4個	ニンニク 15g
ほうれん草 40g(約5本)	シメジ 60g(1/2パック強)	唐辛子 1本
調理油 10g	玉ねぎ 20g(Sサイズ約1/4個)	醤油 5g
塩 1g	きくらげ 30g	バルサミコ酢 10g

カロリー 485.9kcal / 塩分 2g / 食物繊維 8.3g

作り方

- ① モロヘイヤ、ほうれん草を30秒ほどゆがき、冷水で冷やした後よく水を切り、フライパンで軽く炙って水分を飛ばす。
- ② ①を取り出したフライパンに油を敷き、スライスして塩を振っておいたサバ、半分に切ったミニトマト、ゆがいたシメジを両面こんがり焼く。
- ③ ボウルに玉ねぎ、ゆがいたきくらげ、①を入れる。
- ④ 小鍋にオリーブオイル、スライスしたニンニク、唐辛子を入れて火にかけ、ニンニクが色付いたら醤油とバルサミコ酢を入れ、③のボウルに入れて混ぜる。
- ⑤ ④を皿に盛り、②を載せて完成!

ポイント

サバは早めに塩を振っておき、ペーパーで拭くと水や臭いが抜けます。サバ缶を軽く温めて使ってもOK!

※効果には個人差があります。

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です。

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」(平成16年度から令和4年度までは厚生労働省において「児童虐待防止推進月間」として実施)を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など様々な取組を集中的に実施します。静岡県でも、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」に、県内各関係団体が協働し、児童虐待防止のための広報・啓発活動などの取組を実施しています。今年度も、児童虐待防止に関する講演会を実施しますので皆様ぜひご参加ください。

講演会概要

[日時] 令和6年11/16(土) 開場 13:00、式典・講演 13:30~15:15

[講演会場] 静岡市民文化会館 中ホール(静岡市葵区駿府町2番90号)

[講演テーマ] 「笑育〜いい親ではなく笑う親になろう〜」

[参加方法] 当日、13時から13時30分までに会場までお越しください。

御参加は無料です。皆様の御参加をお待ちしております。

[主催] 児童虐待防止静岡の集い実行委員会

[お問い合わせ先] 静岡県健康福祉部こども未来局こども家庭課 Tel/054-221-3760

[講師] 荒巻 仁(あらまき ひとし)氏(NPO法人パパジャングル 理事長 他)

幼少の頃から父親のDVに苦しみ、27歳の時に出家を決意し寺に入山した経験を持つ。2009年、NPO法人パパジャングルを設立し、子どもの笑顔のために父親を笑顔にする活動を開始。イクメンという言葉を日本中に広げる一役を担った。現在は心の教育を専門とし、一般社団法人ありのままにいきる学校理事長も務める。

