

がい こく じん かい ご しょく いん

外国人介護職員 キャリア支援パンフレット

し えん

こっ か し かく かい ご ふく し し ごう かく
国家資格「介護福祉士」に合格した

にん がい こく じん かい ご しょく いん
3人の外国人介護職員にインタビューしました!

かい ご ふく し し
「介護福祉士」に

ごう かく
合格するためには、

どうすればいいの?



こっ か し けん
どうやって国家試験の

べんきょう
勉強をすればいいの?

ぎ もん
疑問に

こた
お答えします

!!

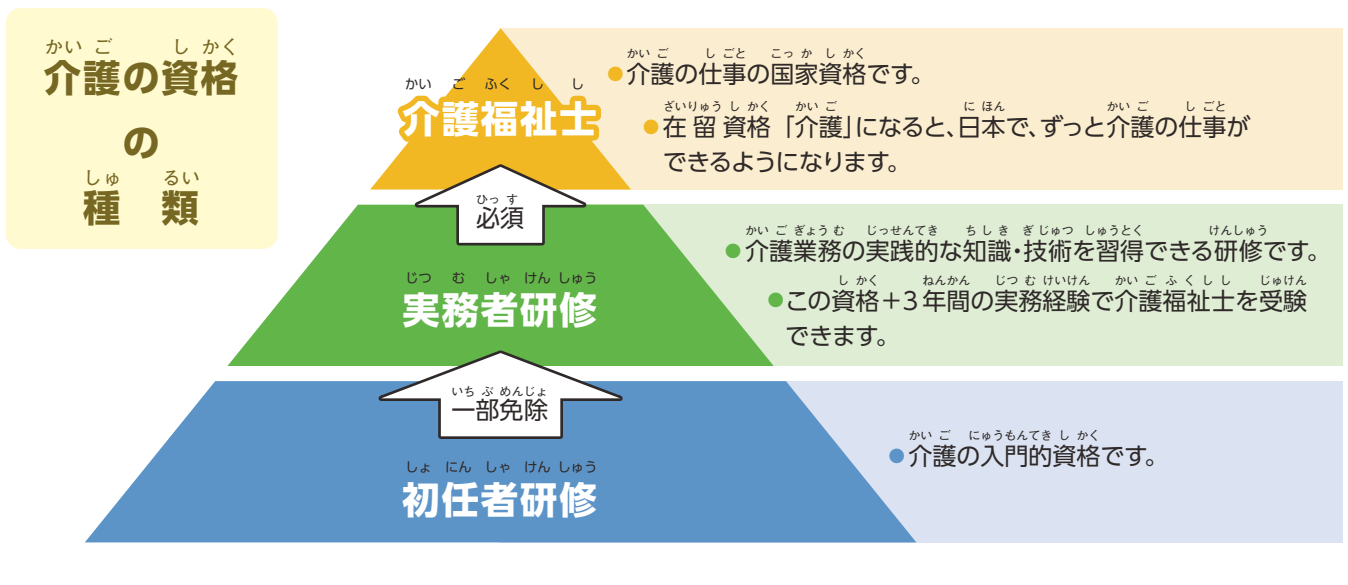


※このパンフレットに書いてあることについて

このパンフレットの情報は、令和6年(2024年)1月の情報です。「在留資格」については、他のパンフレットなどで確認してください。

にほん かいご しごと しかく おお わ だんかい わ
 日本の介護の仕事の資格は、大きく分けて、3つの段階に分かれています。

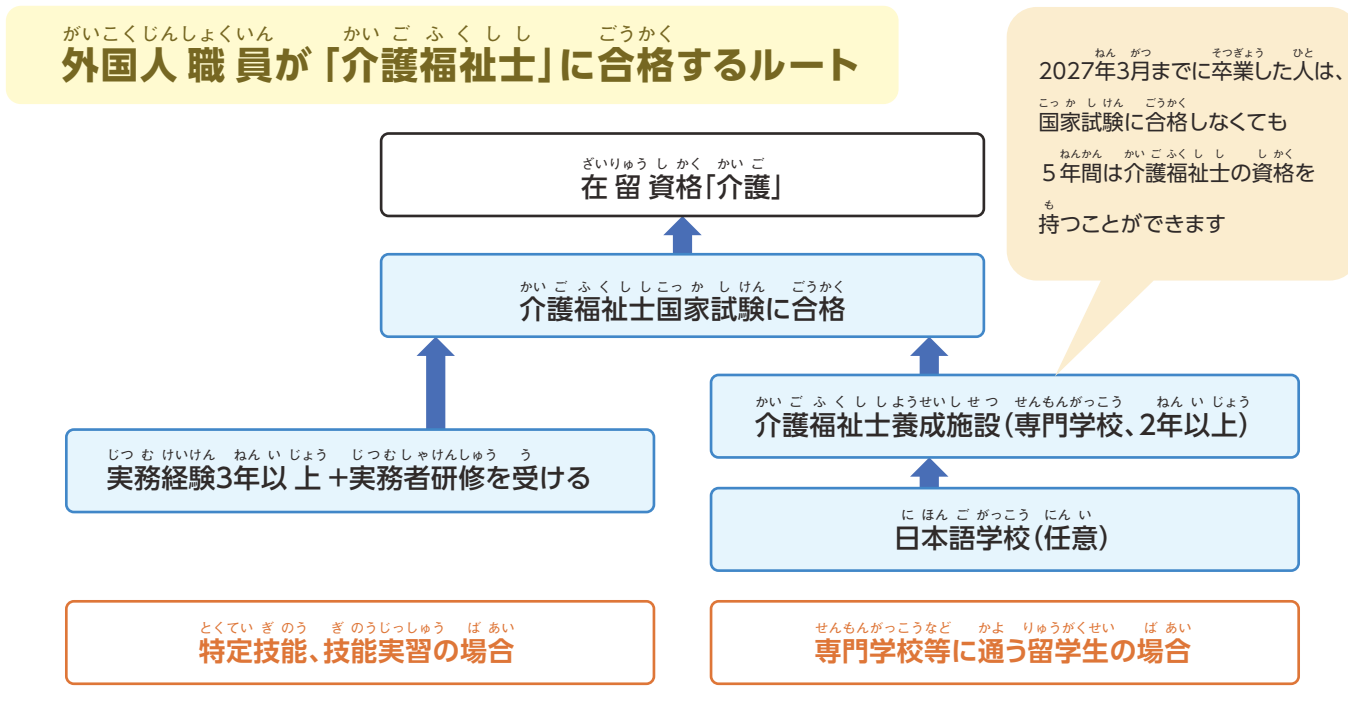
ぎのうじっしゅう とくていぎのう ていじゅう ざいりゅうしかく がいこくじんしょくいん かいご ふくしし しけん じゅけん
 「技能実習」「特定技能」「定住」の在留資格の外国人職員が、介護福祉士試験を受験するには、
 じつむしゃけんしゅう う ひつよう
 「実務者研修」を受ける必要があります。



しよにんしゃけんしゅう 初任者研修	しよにんしゃけんしゅう 初任者研修	じつむしゃけんしゅう 実務者研修
か 目 科目	か 目 9科目 130時間	か 目 20科目 ※初任者研修修了者は9科目免除
じ 間 時間	じ 間 130時間	じ 間 450時間 ※初任者研修修了者は130時間免除
つうがく さんこう 通学【参考】	にちていど 15日程度	にちていど 8日程度

●通信教育と通学を組み合わせ、研修を受けます。 ●静岡県内でも色々な会社が、研修を開催しています。

●初任者研修を持っていないでも、実務者研修は受講できます。



名前 HUYNH THI NGUYET NGA (ガさん)

年齢 23歳 **出身** ベトナム

所属 社会福祉法人慈悲庵 特別養護老人ホーム白萩荘 (浜松市)

合格年 2023年3月



まず日本語の力をつけ、
スマートフォンの国家試験勉強アプリ
(日本人向け)を活用しました。

動画やSNSを見るより、
アプリで勉強！を意識しました。



これまでの経歴は？

2019年に日本に来ました。高校卒業後、海外にチャレンジしてみたいと思い、日本に行こうと決めました。6カ月間ホーチミンで日本語を勉強した後に、親戚が住んでいる浜松市に来ました。日本語学校に2年、その後介護の専門学校に2年通いました。学校に通いながら、この施設でアルバイト(介護補助)をしていました。

資格を取ってからの変化は？

介護福祉士をとり、正規職員としての仕事が始まり、責任を感じました。今でも、看取りや緊急対応などへの経験が少なく、不安がまだありますが、きちんと勉強したからこそ、認知症のお年寄りへの関わりに自信を持つことができました。笑顔を見せてくれたり、ありがとうといってくれたり、こちらでも感謝したい気持ちになります。

どうやって国家試験の勉強をしましたか？

まず、日本語の力をつけて、介護福祉士の勉強は日本語で行いました。学校で習った基本的な介護のことを復習した後に、国家試験の過去問題を解き、わからなかった部分を繰り返し勉強しました。科目では「社会理解」に苦戦しました。国家試験を受けるために、毎日1時間くらい勉強をし、試験が近くなった秋ごろからは、毎日3時間勉強していました。わからないことは、スマートフォンを使い、検索サイトやアプリで調べました。1回目の模擬試験を受けた時には60点くらいでしたが、2回目は80点に上がり、直前の模擬試験は、ほぼ100点になりました。スマートフォンの介護福祉士の過去問題を解ける無料アプリ(日本人向け)を利用しました。スマートフォンは常に持っているので、休憩時間など暇なときに、そのアプリで勉強していました。つついSNSや動画を見てしまいそうですが、国家試験のアプリを開くように気を付けました。

これから介護福祉士を目指す人にメッセージをお願いします！

その人の性格や、日本語のレベルによって、介護の勉強をする方法は変わるとおもいます。日本語能力試験(JLPT)に受かるための勉強と、介護福祉士の試験に受かるための勉強は違いますが、日本語が得意になれば、日本語で介護福祉士の試験勉強ができるようになります。介護福祉士の国家試験も日本語なので、まずは日本語を勉強しましょう。そうすると、アプリで空いた時間に勉強もできるようになります。



名前 NGUYEN THI MONG TUYEN (トゥエンさん)

年齢 26歳 出身 ベトナム

所属 社会福祉法人八寿会 特別養護老人ホームみどりの園 (神奈川県藤沢市)

合格年 2023年3月



「初任者研修」「実務者研修」など
いろいろな研修の機会を利用して
勉強を進め、
特定技能1年目で
介護福祉士に合格！

Q これまでの経歴は？

2019年に日本にきました。子どものころから看護師を目指し、ベトナムで看護の短期大学を卒業しました。日本では働きたいと思い、ベトナムで1年半日本語学校に通った後に日本にきました。技能実習3年の後に、特定技能に変更して1年目に「介護福祉士」に合格しました。

Q どうやって国家試験の勉強をしましたか？

技能実習生の時に「初任者研修」と「実務者研修」や施設内の研修を受け、介護の勉強をしていきました。他にも、日本人と一緒に研修を受けることも多くあります。

家で出勤前に1日30分勉強するようにしました。毎日ではできませんでしたが、勉強する習慣をつけることができました。休みの日は2～3時間、勉強していました。

国家試験対策では、外国人用の介護福祉士国家試験テキストで勉強しました。ベトナム語で書いてある本もありましたが、私の考えとしては「日本語→ベトナム語→日本語」と訳するのは手間がかかるので、そのまま日本語で勉強したほうが早いと感じています。

子どものころから本を読むことが好きで、ベトナムの家に、祖父が持っていた漢字やチュノム(ベトナム独自の漢字)で書かれた本があって読んでいました。その経験が、日本語の漢字を勉強するのに役立ちました。

ベトナムでも、看護も勉強をしていたので、病気などの理解は早かったです。

国家試験に受ければ、①日本で長く働ける、②一度帰ってもまた来れる、③知識を向上させたい、この3つをモチベーションにして勉強をがんばりました。また、単純に覚えるだけではなく、きちんと介護の仕事内容の意味を理解してから、試験を受けることをおすすめします。

Q 資格を取ってからの変化は？

業務内容は変わっていませんが、勉強をしたことで介護の仕事で以前よりも上手にできるようになったと感じています。

ベトナムの家族は、日本の国家資格を取ったことを、すごく喜んでくれました。

今後は、リーダーの仕事もできるようになりたいと考えています。

Q これから介護福祉士を目指す人にメッセージをお願いします！

国家試験を受けるチャンスがあれば、ぜひチャレンジしてください。自分のためにも、自分の国のためにも、知識は必ず役に立ちます。

日本の介護の自立支援、尊厳の考え方は、他の国にも広がればいいなと思っています。私の夢は、将来ベトナムの自分の故郷に高齢者施設を作ることです。



名前 COMPRA MARK SHANE OLEDAN
(シェインさん)

年齢 34歳 **出身** フィリピン

所属 社会福祉法人聖隷福祉事業団
とくべつようごろうじん はまきたあいこうえん
特別養護老人ホーム浜北愛光園
(浜松市)

合格年 2016年3月



休息日は
1日中、図書館で
勉強。

国家試験合格後は
リーダーに
キャリアアップ！



Q これまでの経歴は？

2012年に日本にきました。フィリピンで看護大学に通っていましたが、看護師としてお金を稼げるようになるまでには長い時間がかかると知り、すぐに仕事をしたいと思って日本にきました。大学生の時に、自分の祖母の介護をしていたこともあり、日本のEPA（介護）に応募することにしました。日本のテレビを見ていたので文化的にも憧れがあり、いつか日本にという思いもありました。

Q どうやって国家試験の勉強をしましたか？

私もとても苦労しました。仕事をしながら勉強の時間を作るのは大変です。時間の使い方の整理をしたのと、勉強は図書館でするようにしていました。自分の部屋だと、いつでも違うことができてしましますが、図書館は周りで一生懸命勉強している人の力ももらえます。試験直前の時期は、休みの日には、食事以外はずっと図書館で勉強していました。SNSも試験前に一度辞めて、受かってから再開しました。国家試験の勉強は、過去問題をまず解くようにしていました。過去問題も参考書も繰り返していくことで、覚えることができます。まずは「試験問題を解く」ことに慣れることが大切です。ただし、国の文化によって、人への接し方の考え方が違うので、その点は注意が必要です。

Q 資格を取ってからの変化は？

国家試験に受かってから7年経ちました。若いころは、色々な仕事を経験したいと思っていて、国家試験に受かって3年くらいで介護の仕事をやるつもりでした。

ところが、国家試験に合格した後に、リーダーや委員会など、段々と任せてもらえる役割が増え、仕事の内容が変わってきたので、長く仕事を続けられています。

リーダーとして、自分よりも年上の職員に指示をすることや、会議で周りの職員の意見をまとめるのは大変です。マネジメントで使う日本語も難しいです。上司にアドバイスしてもらいながら、がんばっています。

なによりも、お年寄りとのコミュニケーションをとるのが好きなので、その時間も大切にしています。

Q これから介護福祉士を目指す人にメッセージをお願いします！

疲れたとき、辞めたいと思ったときは、「何の目的で日本に来たのか」を思い出すとモチベーションが戻ってきます。勉強方法は、人によって合うものが違うとは思いますが、まずは毎日10分でも過去問題を解くことを続けると、勉強をする習慣がつくと思います。また、外国人職員は、家と職場を往復する毎日になりがちです。私は、職場以外でも仲間ができたので、お互いに励ましあってがんばれました。みなさんも、ぜひ仲間を作ってください！



介護施設で働く技能実習・特定技能の人が、在留資格「介護」に移行する流れ

おも 主なパターン (技能実習2号修了後の移行)

ねんめ 1年目	ねんめ 2~3年目	さいちょうねん 最長5年
ぎのうじっしゅうごう 技能実習1号	ぎのうじっしゅうごう 技能実習2号	とくていぎのうごう 特定技能1号

ぎのうじっしゅうひょうかしけん
技能実習評価試験

じつむけいけんねんけいかご
実務経験3年経過後
じつむしゃけんしゅうじゅこう
実務者研修を受講し
かいごふくししこつかしけん
介護福祉士国家試験に
ごうかく
合格すれば
ざいりゅうしかくかいごきりか
在留資格「介護」に切替えて
えいぞくきんむかのう
永続勤務が可能。

インタビュー紹介



★お二人とも、静岡県での「外国人介護職員研修交流会」の先生のほか、国（厚生労働省）の会議にも参加している人です。



なまえ ひるまよういち
名前 比留間洋一さん
しょぞく しずおかだいがく
所属 静岡大学
しょうかい にほんぶんか
紹介 日本とベトナムの文化を
けんきゅう
研究している
だいがくせんせい
大学の先生

これまで多くの外国人介護職員に話を聞きましたが、今回とくに印象に残ったのはつぎの3点です。1つは漢字をきちんと勉強したこと。2つ目は過去の問題をたくさん解いたこと、そのために出勤前の30分間や休みの時間にアプリを使った、休日は図書館に行ったというお話。3つ目は職場が応援してくれたことです。これからも、介護福祉士に合格するための良い勉強方法などについて、たくさんの方にインタビューをして、皆さんに共有したいです。合格したら、ぜひ教えてください！



なまえ あまの
名前 天野ゆかりさん
しょぞく しずおかけんりつだいがく
所属 静岡県立大学
しょうかい がいこくじんかいごじんざい
紹介 外国人介護人材を
けんきゅう
研究している
だいがくせんせい
大学の先生

私も以前は看護師として働いていました。そのあと1年間タイで過ごし、帰国後に介護福祉士の資格をとり、介護の教員として大学で教えるようになりました。ですから、みなさんが日本で介護福祉士を目指そうとする努力や大変さもよく分かります。人それぞれ勉強の仕方や将来の夢は違ってもいいと思いますが、若いうちに色々な挑戦をすることは、自分の人生の貴重な財産になります。私もできる限り皆さんのお手伝いをしていきたいと思っています。

はっこうび 令和6年(2024年)1月
発行日

はっこうしゃ
発行者 (このパンフレットを作ったところ)

しずおかけんしゃかいふくしほうじんしずおかけんしゃかいふくしきょうぎかい しずおかけんしゃかいふくしじんざい
静岡県・社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター

054-271-2110 jinzai@shizuoka-wel.jp

がいこくじんかいごじんざいけんきゅうかいほうもんけんしゅうこうりゅうかい
外国人介護職員の巡回訪問や、研修交流会を企画しています。