

あすぶつなご

2023

5・6

社会福祉しずおか

No.858



〈特集〉
「市民後見人」を
知っていますか？

P06に
登場!

加藤祐子さん

平成15年、函南町役場に入職。保健師として母子保健業務、住民健診、介護予防などを担当。その後高齢者の福祉全般の担当となり、現在は福祉課にて重層的支援体制整備事業を担当している。趣味は伊豆半島でのスキューバダイビング。



編集発行 / 社会福祉法人静岡県社会福祉協議会

静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 FAX.054-251-7508 ✉ spcsw@shizuoka-wel.jp
<http://www.shizuoka-wel.jp> 令和5年5月1日発行 1部50円 ※本機関紙は皆さまの会費を充当し発行しております。

Facebook ▶



Instagram ▶



「市民後見人」を 知っていますか？

認知症や知的障害、精神障害等で判断能力が十分でない方を身近な地域で支援する「市民後見人」。
弁護士や司法書士、社会福祉士等と同様に、
家庭裁判所から選任されて活動しています。
ご本人（被後見人等）に寄り添い、
県内で後見活動を行う3人の方にお話を伺いました。

北原千花さん [島田市]

仕事を通じて「成年後見制度」を知り、その後スーパーの貼り紙で見た「市民後見人養成研修」に興味を持ち受講。趣味は韓国ドラマ鑑賞と韓国語の勉強、散歩。

清良則さん [富士宮市]

「市民後見人養成研修」があることをローカル紙で知り受講。現在、名簿登録3年目となり、2人目の後見活動を行っている。趣味は弓道と園芸。

高山秀子さん [御殿場市]

取材時、障がい者支援施設に勤務。現在、健康福祉センター勤務。広報誌で「市民後見人養成研修」を知り、将来の高齢化社会に向けて受講を決意。趣味はバンド活動（担当はベース）、ハイキング。

会場提供：カスターニョ 静岡市駿河区用宗4-8-24 TEL.054-659-2557

市民後見人になった
三者三様の理由とは
——皆さんはなぜ、市民後
見人になろうと思ったので
すか？

清良則さん（以降 清） 私
は退職後数年間、児童館と
勤労青少年ホームの館長を
したり、富士宮市の日常生
活自立支援事業を手伝っ
たりしていました。その間
に、福祉を必要とする方々
と信頼関係を結ぶ方法を
学び、もっと深く関わって
いきたいと思い、周囲のす
めもあって、市民後見人
を目指すことにしました。

高山秀子さん（以降 高山）
私は障害者施設に勤めて
いて成年後見制度を利用す
る利用者さんも見ていたた
め、成年後見制度自体は知
っていました。「具体的には
どんなことをしているのか
な」と、もっと知りたい気持
ちもあったので、市民後見
人養成研修を受けました。
これからの高齢化社会に向
かって、身寄りのない人が安
心して暮らせるような仕組
みとして、成年後見人が活
用されていけばと思っています。

ます。御殿場市では私たち
が一期生となります。

清 市民後見人養成研修を
受けた時、高山さんのよう
に、福祉の仕事に携わる方
が多い印象を受けました。

高山 市民後見人と接する
機会があり、成年後見制度
が身近にあるからかもしれ
ませんね。

北原千花さん（以降 北原）
私の場合、子どもが先天性
の重度の心臓疾患を持って
いて、その子が生まれてから
これまで、「親、つまり私た
ちが亡くなった後」のこと
を考え、ずっと悩んでいます
た。私たちがいる間はフォロ
ーできるけれど、いなくなっ
たらどうなってしまうのか
なという不安を常に抱えて
います。成年後見制度は、
高齢者や私の子どもものよ
うに障害を持って生まれて
きた人たちに必要な、とて
も大事な制度だと思いま
す。常々、「制度のことをも
っと深く知りたい」と思っ
ていたところ、よく行くスー
パーに市民後見人養成研修
の貼り紙があり、ためらう
ことなく受けることにしま
した。

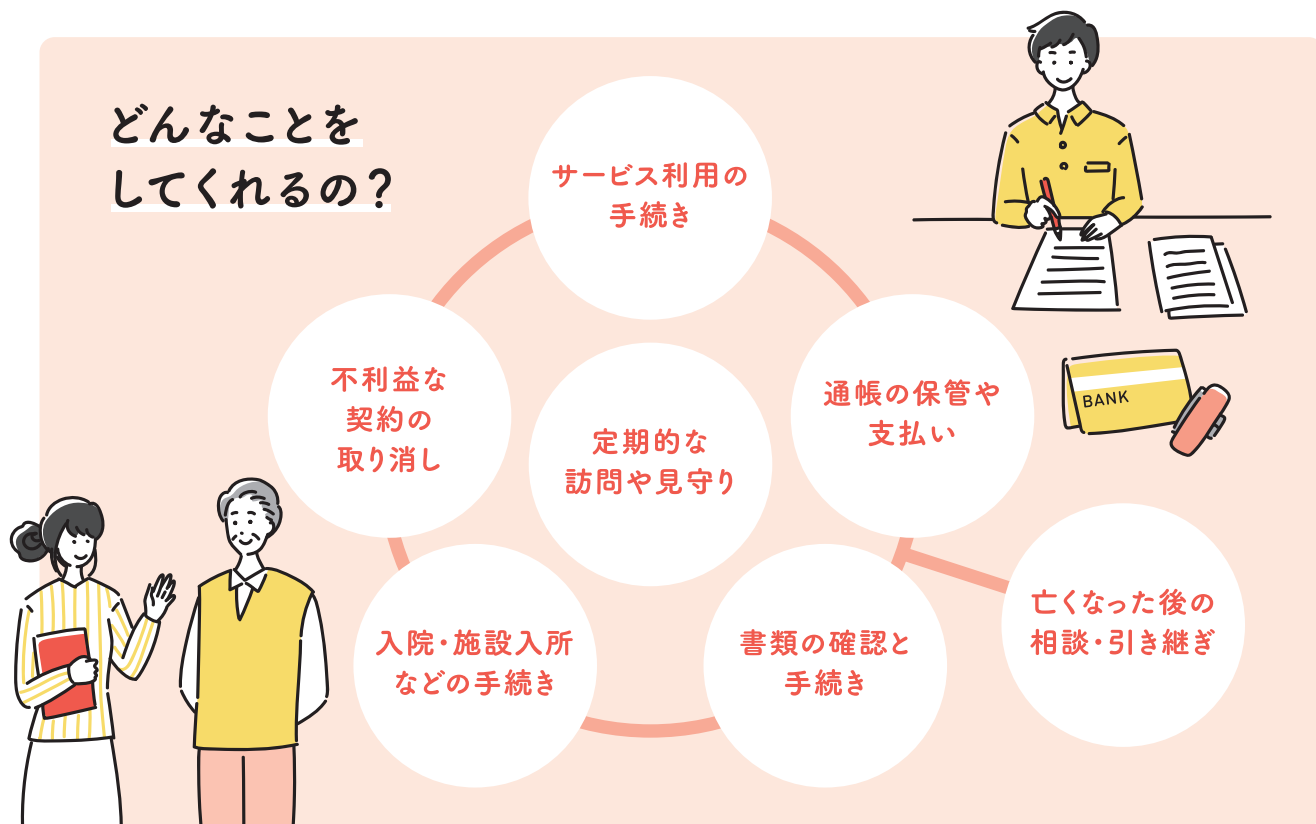
本人も
周りの人たちも
安心!

成年後見制度とは?

(法定後見制度)

認知症、知的障がい、精神障がいなどがあることで、日常生活で困りごとや心配ごとが起きることがあります。
そんな方たちが自分らしく安心して暮らせるよう、本人の気持ちを大切に、
生活や財産を守る、契約を代わりに行うなど、法的にさまざまな支援を行う制度です。

どんなことを
してくれるの?



成年後見人等ってどんな人?

市民後見人

弁護士や司法書士などの資格は持たないものの、社会貢献への意欲や倫理感が高く、成年後見制度に関する一定の知識・態度を身に付けた一般市民。



特徴

- ・本人と同じ地域で生活し、一般市民としての目線を生かした支援ができる。
- ・定期的な訪問・見守りにより、きめ細かな身上保護を行うことができる。
- ・専門知識が十分でなくても、社会福祉協議会等の支援・指導のもと職務を行うので適切に活動できる。

※分かりやすい成年後見制度テキスト、パンフレット一部抜粋。

専門職後見人

弁護士・司法書士・社会福祉士等、国家資格を持った専門家。



特徴

- ・本人の財産等の調査が困難な場合に対応できる。
- ・本人が複雑な財産を保有し、財産管理が難しい場合に対応できる。
- ・本人が訴訟等法的な問題を抱えている場合に対応できる。
- ・本人とのコミュニケーションが取りにくい場合や、福祉的課題が多い場合にも対応できる。

パンフレットは
こちらから→



静岡県社会福祉協議会
令和5年度 事業計画はこちらから
ご覧いただけます。

福祉に詳しくなくても相手を
思う心があれば後見人は可能です



も地元ではないのですね。私自身も御殿場市出身ではなく、私の担当する方も地元出身ではありません。女性の場合は、結婚することで違う土地に住むことになるケースも多々ありますから、最後に住む土地で安心して暮らすお手伝いができたらいいなと思っています。皆さんは、被後見人との関係は良好ですか?
北原 はい、良好だと思っています。ただ、口数がとても少ない方なので、意思の尊

重をしたくて、研修で勉強した、「はい・いいえ」で終わらない「開かれた質問」をするように心がけています。質問をして、返事を待っている間に沈黙が流れ、15分が過ぎる……ということもありません。
一同(驚く)
清 相手が話してくれると良いんですが、なかなかうまくいかない時はありますね。
——市民後見人の良さややりがいとは?
清 訪ねて行くと言語コミニカ

相手が自分の意思で決めることを
尊重したいので焦らず待ちます



安心して暮らせる
地域づくりに貢献
——皆さんの被後見人は
どのような方ですか?
北原 高齢の女性で、知的障害があります。
高山 私も同じく高齢の女性で、要介護認定されています。知り合った時は居室だったのですが認知症の症状が進み、独り暮らしでは服薬やお金の管理が難しい部分があり、今は施設に入所されています。

清 50代の男性です。日常生活自立支援事業で出会い、全くの初対面ではなく気持ちがかかる部分も多かったため、「相手を思いやる気持ちがあれば、福祉の専門職ではない自分でも務まるのではないか」と思ってお受けしました。富士宮市出身ではない方なので、方言があつたり、言葉のイントネーションが違ったため、時々言葉のニュアンスを捉えるのに苦労することがあります。
高山 清さんの担当する方

安心して暮らしていける高齢化社会に
必要な仕組みだと思います



顔を迎えてくれて、嫌われない関係ができていくように思います。関係性が良く、見守りができていることが嬉しいですね。
高山 施設の方とのやり取りや、金銭的な支払いをして、本人の役に立っていると実感すること。後見人は、判断を求められることが多々ありますが、社会福祉協議会をはじめ、周囲に相談して、ご本人のために良い判断ができた時は「良かった」と思います。

北原 市民後見の対象になるケースは身内と関係が良くなかったり、障害があつたりと、これまでも生きづらさを抱えている人だと思えます。そのような人たちと意思の疎通を図ることができ、相談を受けたりすると「心を開いてくれたんだ」と思っていて嬉しくなります。
——皆さん、貴重なお話をありがとうございます。次ページでは、成年後見制度について、図を用いてご紹介いたします。

福祉の“中の人”

様々な福祉の活動について、具体的な内容や魅力を、実際に活動している人に直撃!リアルな声をお届けします。



case.26
函南町 福祉課
福祉係 係長
加藤 祐子 さん
kato yuko



「函南町の福祉を支えていく、連携の環をつなげます」

地域住民を取り巻く状況が複雑化している現在、いち早く、現状に対応できる「重層的な支援体制整備事業」に取り組んでいる函南町で、活動の中心となる福祉課の加藤さんに伺いました。

Q 重層的な支援体制整備事業とは何ですか？
長くて分かりにくいですが、要は「まるごと支援」、分野や部署、行政・民間を横断してみんなで取り組む福祉事業のことです。近年、ひきこもり・ヤングケアラーなど、制度をまたぐような困難事例が孤立化による問題として増えています。個別の相談支援では対応が難しく、責任の所在も曖昧になります。地域とつながる親が介護状態になった時、子の世代と地域がつながっていないと、支援が途切れてしまうのです。函南町では福祉分野の業務が集約されている福祉課が中心と

なって、この事業の体制整備に取り組んでいます。私はこの事業全体の企画を担当している行政内の職員同士、行政と相談支援機関、相談支援機関同士など、人と人をつなげることが役割だと思っています。

Q 函南町はいつからこの事業に取り組んでいるのですか？
令和4年4月からで、県内では函南町が最初に取り組んでいます。函南町では全庁を挙げて「断らない相談」を掲げ、研修等を通じて職員の理解を深めることやスキルアップを図っています。

Q 活動のきっかけは？
私は約20年間、行政の保健師として住民の困りごとや地域の課題解決のために業務してきました。その中で、課題は分野を超えて絡み合っていて、簡単に解決できない状況で生きづらさを抱えた多くの人

が暮らししていることを実感しました。函南町は分野別の相談窓口は整っています。だから地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な重層的な支援体制整備事業の構築の考え方が国から示された時、「これだ!」と、すぐに取り組むことが決まったのです。連携が叶えば、課題が重症化する前に適切な支援が行えます。活動は多岐にわたりますが、スタートしたばかりですが、実施しながら考え、修正→実行→修正を繰り返しています。大切なのは分野を超えた「情報共有」。課題の洗い出しから見えてきたことでもありますし、職員の抱える悩みやモヤモヤをクリアにすれば連携がスムーズになり、住民への適切な相談支援につながります。みんなで一緒に頑張ります。

Information

福祉にまつわる様々なお知らせや取り組みをご紹介します。あなたの暮らしに役立つことがあるかもしれません。

ひとと環境をつなぐ、メンテナンスコミュニケーション

〒422-8061
静岡県駿河区森下町1番35号
静岡MYタワー
TEL(054)280-2950(代)
FAX(054)280-2953
営業所：静岡・藤枝・浜松・三島・富士
✉ info@sun-sun-sun.co.jp

株式会社 サン

家庭用常備薬等の斡旋をご利用ください。

健康維持、セルフメディケーションをサポートします。お客様のニーズにあった商品を豊富に取り揃えております。

事業所向け医薬品、防疫薬品、医薬部外品、食品(健康食品・非常食)健康関連用品、防災用品、日用雑貨、名入れ記念品等販売

〒535-0002 大阪市旭区大宮4丁目18番18号
株式会社 諒和 Ryowa Co., Ltd.
TEL (06) 6952-7015(代表)
FAX (06) 6952-7137
URL https://www.ryowa.website

施設のメンテナンスを効率良い専門車両で応援します。

カーテン出張クリーニング
カーペット・タイル出張丸洗い
ブラインド・ロールスクリーン出張クリーニング

特許ランドリー車
洗浄前
洗浄後

株式会社三ナツ 静岡県静岡市葵区産女 1060-1
フリーダイヤル-ミナワ-にハロー 0120-370286 fax054-295-9003

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和5年度

ボランティア活動保険

商品パンフレットは
コチラから
(ふくしの保険ホームページ)



保険金額・年間保険料(1名あたり)

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術 入院中の手術	65,000円		
	保険金 外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円		
賠償責任の補償	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(*)	初日から補償	
	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	550円

*3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

- <重要>
- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
 - ◆特定感染症重点プランでは中途加入の場合でも補償開始日より特定感染症が補償対象となります。
 - ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
 - ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
 - ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
 - ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険) 送迎サービス補償 (傷害保険) 福祉サービス総合補償 (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会
引受幹事 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

\ 教えてシェフ! / カラダをつくるおいしいレシピ

料理はもちろん、医療や栄養の知識も豊富なシェフから、
いろんな悩みにぴったりのレシピを教えてください。



トレーニング後は身体も内蔵も疲れているので食べやすく消化が良く、
栄養が補給できるメニューがいいと思います。そこで脂質を抑え、低カ
ロリーで高タンパクなレシピを考えました。鍋一つででき、お米はおにぎり
2/3程度の量です。他食材と食べることで満腹感も得られます。

教えてくれたシェフ 青木一敏さん

ホテルクレスト清水 レストランクオモ シェフ。日本医食促進協会が
認定する「医食の専門家」の 資格メディシェフ資格取得者。



今月のお悩み

春からスポーツクラブで体を鍛え始め
ましたが、帰りはお腹がペコペコです。
トレーニング後でも、満足でき、筋肉づ
くり効果的な食事ってありますか？

そんなあなたには...

鶏肉のリゾット オリエンタル風

[材料(2人分)]	卵 M玉 2個	ピザ用チーズ 30g
鶏むね肉 (皮は取り除く) 300g	水 300cc	大根 80g
ごはん 200g	麵つゆ (3倍濃縮タイプ) 36g	大豆水煮 10g
白ネギ 60g	生姜(千切り) 10g	ミニトマト 6個(40g)
		バジルの葉(あれば)

カロリー488.5kcal/タンパク質53.7g/塩分3.5g
脂質9.98g/炭水化物48.9g

作り方

- 1 鶏肉を一口大にスライス、大根は5ミリ角、白ネギは5ミリ幅で斜めにスライスする。
- 2 ご飯を軽く水で洗い、粘り成分のデンプンを落としておく。
- 3 鍋に水、麵つゆ、鶏肉、白ネギ、大根を入れ沸騰させた後、弱火で煮る。
- 4 具材に8割ほど火が通ったらご飯とミニトマトを入れ軽く煮る。
- 5 仕上げにピザ用チーズと卵を入れ蓋をして2分蒸らす。
- 6 皿に盛り大豆、生姜、あればバジルの葉を飾って完成!

ポイント

鶏肉が固くならないよう煮汁は一度沸騰させた後、すぐに弱火にしましょう。大根は完全に火を通さず食感を楽しんでください。
ご飯はねっとりした方が好みでしたら洗わず入れてもOK!

※効果には個人差があります。

Doctors me
医師推奨
食事サービス部門

「医師推奨マーク」取得※
業界初!

※ 医師115名による弊社「食事サービス部門」への評価。
(2022年12月Doctors me調べ)
※ 「宅配クック123」「特助くん」「結の台所」「健康直球便」は
(株)シニアライフクリエイトのサービスです。

第5回
寿
健康寿命をのばそう!
AWARD 優良賞

第5回 健康寿命をのばそう! アワード2016
厚生労働省老健局長 企業部門 優良賞

地域の高齢者の健康寿命の増進と生活を見守る配食サービス

高齢者専門宅配弁当

宅配123
C O O K ワン・ツウ・スリー

静岡桜橋店 (配達エリア: 静岡市内)

TEL 0120-5123-80

新発売【幸たんぱく食】



★口腔機能の維持

★低栄養・フレイル予防

前日18時までのご注文で翌日の昼食からお届け!

- アレルギーなど食べられない物は別メニューに差し替え可能
- 土・日・祝日もお届け可能
- 1食のみでも注文可能
- 栄養管理士が献立を作成
- 月に一度特別行事食をご用意