

# 福祉職のための

## リフレッシュ 講座

### 笑いヨガとアロマでハンドマッサージ



職員のストレスケアのためのリフレッシュ方法を習得し、サービスの質の向上につなげましょう！  
現場での活用方法も学べます。

- ◇ 研修日時 平成29年12月8日(金) 午前9時50分～午後4時(受付は午前9時30分から)
- ◇ 会場 静岡県総合社会福祉会館シズウエル7階 703 会議室
- ◇ 定員 60人 \*定員超過の際は抽選により受講者を決定します。先着順ではありません。
- ◇ 対象 社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方
- ◇ 研修内容

| 時間          | 内容   | 講師   |
|-------------|--|--|
| 9:50～       | 挨拶・オリエンテーション   |  |
| 10:00～12:30 | <b>笑って笑ってリフレッシュ『笑いヨガ』</b><br>・笑いの効用<br>・身体で感じる笑いの力<br>・現場での活用法   | 日本笑いヨガ協会<br>横山 正子 氏  |
| 12:30～13:30 | 昼食休憩   |  |
| 13:30～16:00 | <b>アロマでハンドマッサージ</b><br>・アロマの楽しみ方<br>・福祉職のストレスを和らげるアロマ体験<br>・現場での活用法、実践事例紹介<br>・ハンドマッサージ実技<br>(ご利用者様への実技&セルフケア方法) | 日本アロマ環境協会認定スクール<br>アロマサロン&スクール ALC<br>学院長 八木 孝通 氏<br>(日本心理学会認定心理士) |

- 【申込方法】 WEB(会員)又は郵便でお申し込みください。  
なお、郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。
- 【受講料】 **6,000円**(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は、**4,000円**)
- 【教材費】 **1,000円** \*受講料以外に別途御負担いただきます。  
\* 受講料は受講承認書でお知らせします。受講料・教材費は、当日受付にてお支払いください。
- 【申込締切】 **定員に達し次第、募集終了**
- 【その他】
  - ・当日は実技を行いますので、動きやすい服装で御参加ください(更衣室はありません。)
  - ・水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル、バスタオル、汚れてもよいハンドタオルを御持参ください。
  - ・昼食は各自で御用意ください(会場内での飲食可)。
- 【主催・申込先】 **静岡県社会福祉人材センター 研修課**(担当：望月)



## ◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/member/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。  
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

|         | 施設・事業所が県社協会の方<br>↓  | 会員でない方<br>↓   |
|---------|---|---|
| 研修の申込方法 | WEBで申込み<br>↓  | 郵便で申込み<br>↓   |
|         | 操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。   | 受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。<br>1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。<br>↓ |
| 受講可否の連絡 | Eメールで回答<br>↓  | 郵便で回答<br>↓  |
|         | 募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。 | 募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。  |

### ◆郵便での申込先・問い合わせ先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174