

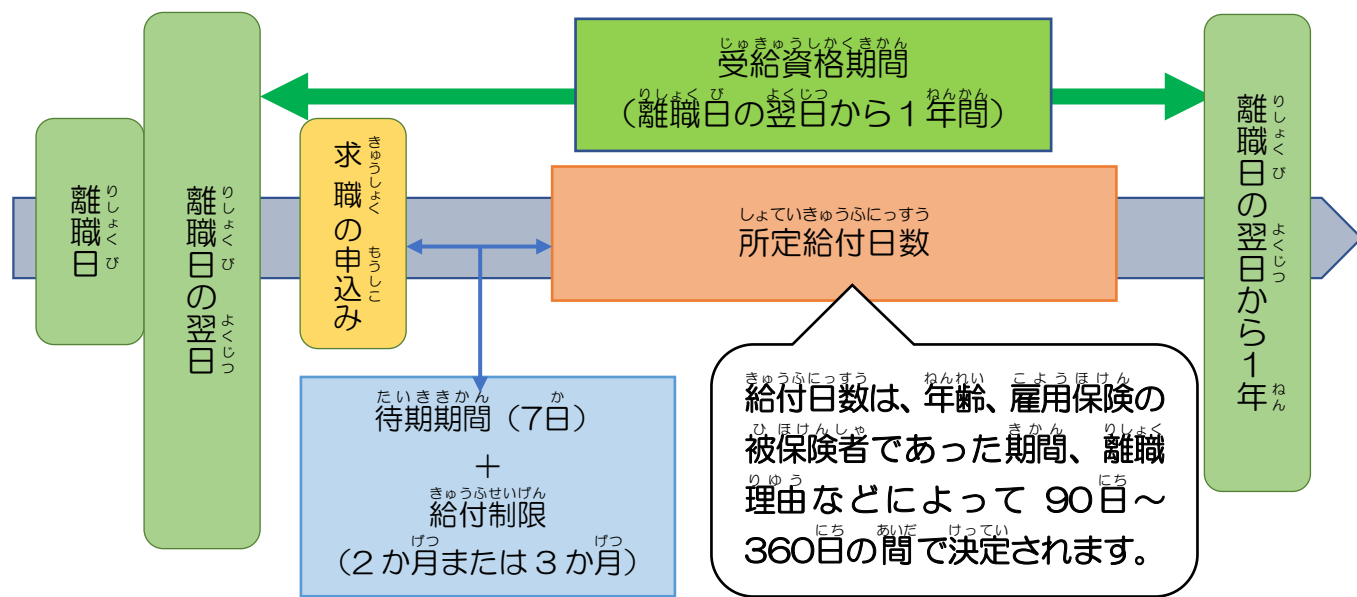
# 仕事を辞めて(無くなって)収入がない

どうしたの？

(自己都合、契約期間満了、解雇、定年退職などの理由により) 会社を辞めてしまったので、収入が無くなり、生活できるか不安・・・

## こんな時、どんな制度が使える？

★失業中の生活を心配しないで新しい仕事を探し、1日も早く再就職できるように、求職活動を行いながら失業中の生活費の支給が受けられます。



### 【日額】

#### ◇およその計算式

$$\frac{\text{退職以前6か月の賃金の合計}}{180} \times \text{給付率} = \text{基本手当日額}$$

(50~80%)

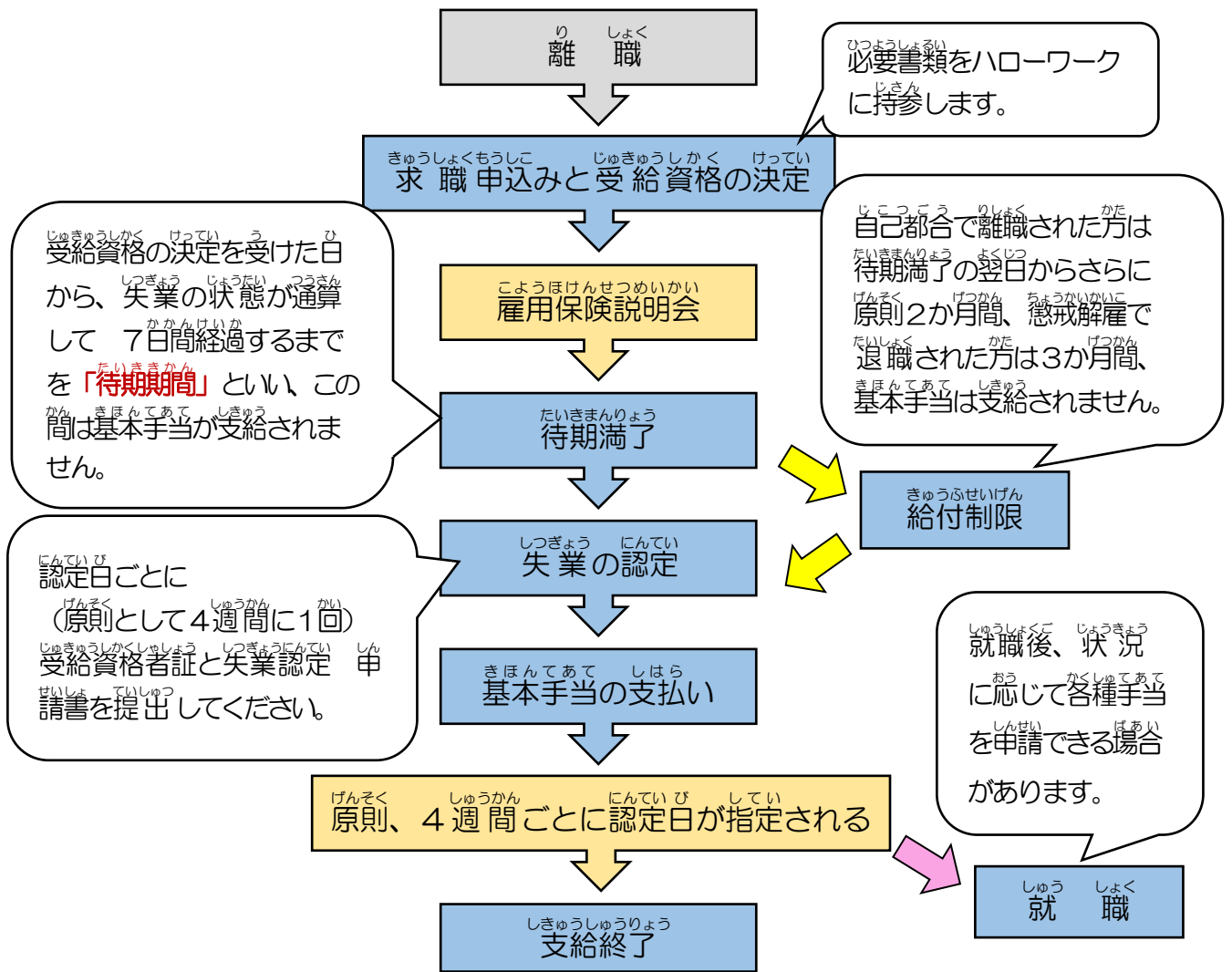
### 【給付日数】

◇定年、契約期間満了や自己都合退職の方の例

	10年未満	10年以上 ～ 20年未満	20年以上
65歳未満	90日	120日	150日

# つか どうすれば使える？

## 基本手当の受給手続きの流れ



**ここに気をつけよう!**

- 離職票を受け取ったら、早めにハローワークに行きましょう。
- 病気や出産などですぐに働けないときは、受給期間延長の申請をしましょう。
- 離職理由によっては、国民健康保険料が軽減される制度があります。
- 離職の日以前2年間に12か月以上被保険者期間があるが必要です。

くわ  
詳しくはこちらへ

住居所管轄のハローワークへ